



Dům dětí a mládeže v Třešti ve spolupráci se Spolkem Kamarád
a za podpory základní školy vydává časopis



DUBEN 2026

KAMARÁD



*Měsíčník zábavy, rad, poučení,
informací, soutěží a mnoha
dalších zajímavostí*

Kontakt: telefonní číslo 567 224 986
734 224 694

e-mail: ddm2@zs-trest.cz

webové stránky: www.ddm-trest.cz

.....
Milí kamarádi,

duben je konečně tady! Příroda se probouzí, sluníčko nás láká ven a my jsme si pro vás připravili spoustu zábavy, dobrodružství i nových zážitků.

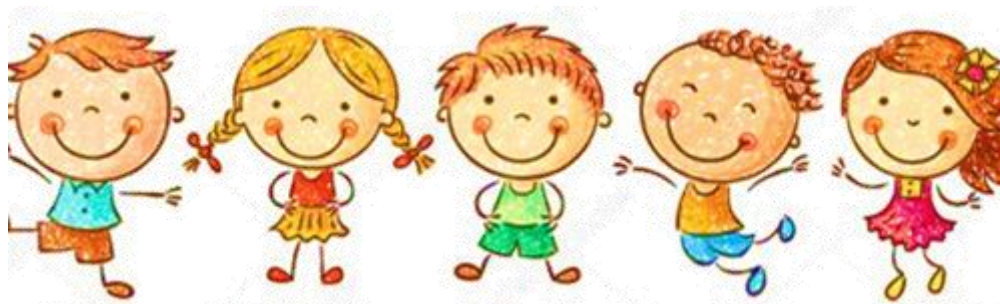
Těšit se můžete na oblíbenou akci **DOPRAVKO - HRANÍ**, kde si vyzkoušíte svou šikovnost na kolech i koloběžkách. Čeká vás dopravní soutěž ve spolupráci s Policií ČR a za podpory Spolku Kamarád. Nezapomeňte si helmu - bez ní to nepůjde!

A protože duben patří i čarodějnicím, zveme vás na kouzelné odpoledne **Za pokladem čarodějnice Lízinky!** V zámeckém parku Třešť na vás čekají zábavné úkoly, opékání špekáčků i písničky s kytarovým kroužkem. Kostýmy čarodějnic, čarodějů nebo kostlivců jsou vítány - čím strašidelnější, tím lepší 😊😊😊!

Nezapomeňte sledovat naše webové stránky, na kterých získáte přehled o všech připravovaných akcích 😊.

Tak neváhejte, vezměte kamarády a přijďte si s námi užít jaro naplno!

RENČA a MIRČA ❤️



AKCE A SOUTĚŽE DDM

DUBEN 2026



Datum	Akce
<p>od 23.03.2026 – 07.04.2026</p> 	<p>VELIKONOCE V DOMEČKU (akce za podpory Města Třešť, ve spolupráci se Spolkem KAMARÁD)</p> <ul style="list-style-type: none"> - velikonoční výstava v oknech DDM (pro žáky ZŠ, ZÚ) od 23.03.2026 – 13.04.2026 - velikonoční dílničky středa 01.04.2026, od 14.30 hodin (jídelna DDM) - velikonoční pletení pomlázek středa 01.04.2026, od 14.30 hodin (chodba před jídelnou) - velikonoční stezka od 02.04.2026 – 06.04.2026 <p>ZAKONČENÍ VELIKONOC V DOMEČKU:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 07.04.2026 – vyhodnocení velikonoční stezky, slosování účastníků - 13.04.2026 – ukončení velikonoční výstavy 
<p>pondělí 13. dubna</p> 	<p>TEMATICKÁ A KOMUNITNÍ SETKÁVÁNÍ V SVČ „LITÝ AKRYL“ s Erikou</p> <ul style="list-style-type: none"> - dílnička s ukázkou litého akrylu a následnou besedou - akce určená dětem, rodičům i prarodičům... - začínáme v 16.30 hodin - přihlásit se můžete v kanceláři DDM <p style="text-align: right;">* klubovna 1, DDM</p> 
<p>pondělí 20.04.2026</p> 	<p>DOPRAVKO – HRANÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> - dopravní soutěž ve spolupráci s POLICIÍ ČR a za podpory Spolku KAMARÁD - zručnost na kolech a koloběžkách (ochranná helma při účasti podmínkou) - začátek v 15.00 hodin <p style="text-align: right;">* <i>dopravní hřiště – bývalý stadion</i></p>
<p>pátek 24.04.2026</p> 	<p>ZA POKLADEM ČARODĚJNICE LÍZINKY</p> <ul style="list-style-type: none"> - zábavné soutěžní odpoledne v přírodě - plnění úkolů, opékání špekáčků, písničky s kytarovým kroužkem... - kostýmy čarodějnic, čarodějů či kostlivců vítány ☺ - začínáme v 15.00 hodin v zámeckém parku v Třešti - akce potrvá do 18.00 hodin <p><i>Akce ve spolupráci se Spolkem Kamarád a za podpory Města Třešť.</i></p>
<p>středa 29.04.2026</p> 	<p>TEMATICKÁ A KOMUNITNÍ SETKÁVÁNÍ V SVČ SMYSLOHRANÍ s Ivanou</p> <ul style="list-style-type: none"> - akce pro žáky 1. ročníků, (ve spolupráci se školní družinou - 2. skupiny dětí) - začínáme ve 12.30 hodin <p style="text-align: right;">* klubovna 1, DDM</p>



HODNOTÍME:



Hrací karty, čísla od jedničky do padesátky, a hlavně trocha štěstí - to vše patřilo ke hře **Bingo**, kterou jsme připravili pro naše kamarády na středeční odpoledne **4. března**. Soutěžilo se ve dvou kategoriích.

Jako první si přišli zahrát naši „prvňáčci“. Ve spolupráci s paní vychovatelkou ze školní družiny si své štěstí vyzkoušelo celkem 25 dětí.



Z nejmladších žáků zvítězila **Klára Pavlíčková z 1. B**. Odměnu si odnesly také **Anežka Šimková a Eliška Bláhová**, které se umístily na 2. místě.

V odpoledních hodinách si přišli zahrát i žáci 2.- 6. ročníku.
A komu tentokrát přálo štěstí?

Na liniích vyhráli:

Jakub Coufal, 5. B (2×)

Robin Kamitz, 5. B

Adriana Pavlíčková, 3. C (2×)



Vítězné BINGO získala opět **Adriana Pavlíčková** 😊

Je vidět, že rodina Pavlíčkových měla tentokrát opravdu velké štěstí.

Všem soutěžícím blahopřejeme a doufáme, že si za námi na domeček přijdete zasoutěžit i v následujících měsících 😊.

Jarní výtvarná soutěž **„NAMALUJ MI JARO“** nás již nabádá k jarním procházkám a pobytu na sluníčku, jehož sílu začínáme pomalu pociťovat i na sobě. Konečně!!! 😊😊😊. Výtvarné obrázky plné rozmanitých kytiček a zvířátek nám i tentokrát ozdobí prostory domečku.

Soutěže se zúčastnily třídy **1.A** - p. uč. Alena Tejklová, **1.B** - p. uč. Jana Kodysová, **1.C** - p. uč. Radka Gregorová, **5.A** - p. uč. Eva Pátková, **1. a 2. oddělení školní družiny ZŠ Barvířská** - pp. vych. Eliška Honzářková a Michaela Besedová a **výtvarný kroužek**



DDM - p. Mirka Hamerníková. Z každé třídy jsme vybrali nejhezčí obrázky, které zdobí prostory DDM.

Celkem se nám sešlo 130 nádherných obrázků.

Z každé třídy jsme vybrali 1-2 jednotlivce, jejichž obrázky jsme zvlášť odměnili.

Zábavné odpoledne **PRIMA PRVŇÁK** jsme naplánovali na **středu**

18. března. Akce se uskutečnila ve spolupráci se Spolkem KAMARÁD a školní družinou při základní škole v Třešti. Z každé třídy byli vybráni 4 zástupci. Na 12 prvňáčků čekalo 10 všeobecných otázek z Prvouky, sportovní disciplína v navlékání knoflíků, znalost písmenek při sestavování věty "Jaro už je tady" a volná disciplína. Někteří zahráli na hudební nástroj, jiní recitovali, zpívali nebo předvedli to, co se naučili v zájmovém kroužku gymnastika. Nechyběla ani zručnost nejmladších fotbalistů s míčem 😊.



Tříčlenná porota, ve složení Mirka Hamerníková, Lucie Novotná a Ivona Gregorová (zástupci za Spolek Kamarád), vše pečlivě sledovala a po sečtení bodů vyhlásila vítěze:

- 1. místo** Tomáš KRIVENSKÝ, 1.A
- 2. místo** Anastázie LAZÁRKOVÁ, 1.B
- 3. místo** Tereza KASÁČKOVÁ, 1.A

Moc blahopřejeme!





CESTA KOLEM SVĚTA

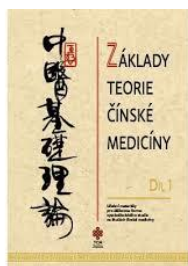
celoroční hra pro naše kamarády

6. ZASTÁVKOU JE „ČÍNA“



ČÍNA - země plná překvapení

Čína je jedna z největších a nejstarších zemí na světě. Leží v Asii a žije v ní více než 1,4 miliardy lidí - to je nejvíc na celé planetě! Každý pátý obyvatel naší planety je Číňan. Čína je třetí největší zemí světa. Na venkově žijí asi dvě třetiny obyvatel. Naprostá většina je nucena žít ve východní části země - proto je tu mnoho velkých měst. Západ Číny je totiž suchý, drsný, jen řídko obydlený. Sever země zabírá **neúrodná poušť GOBI**. Čínou protékají dvě velké řeky: **Jang - C' - tiang (5.474 km)** a **Žlutá řeka - Chuang che (4.186 km)**. Čína je největším pěstitelem rýže, pšenice a kukuřice. V místech s mírnou zimou probíhá sklizeň 2 - 3x ročně. Ve velkém se chovají prasata a kuřata.



Většina Číňanů - na venkově i ve městech - vlastní jízdní kolo. Používají ho pro dopravu i transport. Čína je **kolébkou akvaristiky**. Tady se začal poprvé na světě vyrábět porcelán.

Západní medicína má v Číně vzrůstající oblibu, ale základem čínského lékařství stále ještě zůstává akupunktura a masáž. Číňané věří, že musí existovat lidská rovnováha (vnitřní) a souznění člověka s přírodou. Každé porušení této rovnováhy vede k onemocnění. Číňané

užívají různé léčebné houby. Užívají se ale i malí sušení hadi. Čím jedovatější, tím účinnější. Žáby prý snižují horečku, pomáhají srůstu zlomenin. **Kořen ŽEN - ŠEN** zahání únavu a léčí téměř všechno. Kořen této rostliny je získáván velmi pracně v odlehlých vysokohorských oblastech a dobýt ho ze země není jednoduché.



HLAVNÍ MĚSTO

Hlavním městem Číny je **Peking**. Je to velké a rušné město plné historie i moderních budov.



HONGKONG



Hongkong se stal součástí Číny po 54 letech britského pronájmu teprve v roce 1997. Bývalá britská kolonie má zvláštní postavení. Území Hongkongu je složeno z ostrova stejného jména, **poloostrova Kowtoon** a oblasti na pevnině. Hlavní ostrov není nijak velký. Měří pouhých 17 kilometrů na délku a 8 kilometrů na šířku. Žije tu šest a půl milionů obyvatel, zhruba polovinu tvoří Číňané, dále to jsou Britové, Japonci, Portugalci a Američané.

Celá Čína - Hongkong nevyjímaje - je plná lidí, ale všichni jsou pořád v pohodě. Možná proto, že cvičí **TAIČI**.

Zkuste si s námi zacvičit několik cviků 😊



TAIČI

Taiči je tělesné zdravotní cvičení, dokonalé uvolnění, pohoda. Cvičit Taiči mohou jak děti, tak i dospělí všech věkových kategorií. Toto cvičení se v Číně praktikuje už tisíce let.

*Základem je přirozený a uvolněný postoj.
Všechny pohyby jsou plynulé a vláčné.
Dýcháme pravidelně a pěkně zhluboka.
Jedno cvičení trvá asi pět minut.*

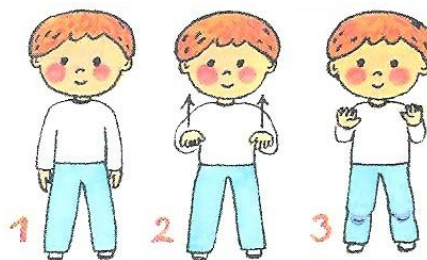


P ř í k l a d jednoho cvičení TAIČI

Cvik: 1

VÝCHOZÍ POLOHA

1. Stůj přirozeně: nohy měj rozkročeny na šíři ramen. Prsty směřují dopředu, paže visí přirozeně podél těla. Dívej se před sebe (obrázek č. 1).
2. Zvedni paže pomalu dopředu a nahoru do úrovně ramen - dlaně směřují dolů (obrázek č. 2).
3. Trup drž zpříma. Pokrč kolena a současně jemně tlač dlaně dolů - současně i s pohyby loktů. Dívej se před sebe.



Cvik: 2

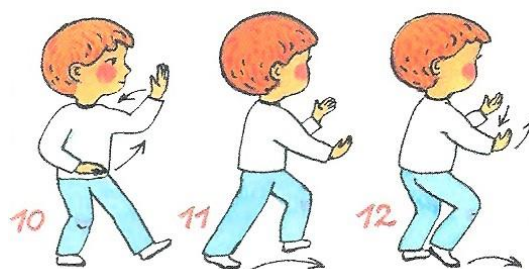
PROČESÁVÁNÍ HŘÍVY DIVOKÉHO KONĚ

1. Natoč tělo lehce doprava (tam, kde je na ciferníku hodin jedna hodina). Přenes váhu na pravou nohu. Zvedni pravou ruku, dokud předloktí není před pravou částí hrudníku. Levá ruka se současně pohybuje dolním obloukem až pod pravou ruku. Dlaně směřují k sobě, jako bys držel míč. Přenes levou nohu k pravé, prsty se opírají o podlahu. Sleduj pravou ruku (obrázek č. 5 - 6).
2. Natoč tělo doleva (tam, kde je na ciferníku hodin deset hodin), zatímco levá noha se posune dopředu na 8 - 9 hodin a dokročí nejprve na patu. Potom přenes těžiště přes patu s došlapem na celé chodidlo a pokrčením nohy v koleně. Pravá noha se současně natahuje. Jakmile natočíš tělo lehce doleva, postupně zvedáš levé předloktí do úrovně očí, dlaň směřuje vzhůru a lokty jsou mírně ohnuty. Pravou ruku spouštěj podél pravého boku s dlaní směřující dolů a s prsty dopředu. Dívej se na levou ruku (obrázky číslo 7 - 9).

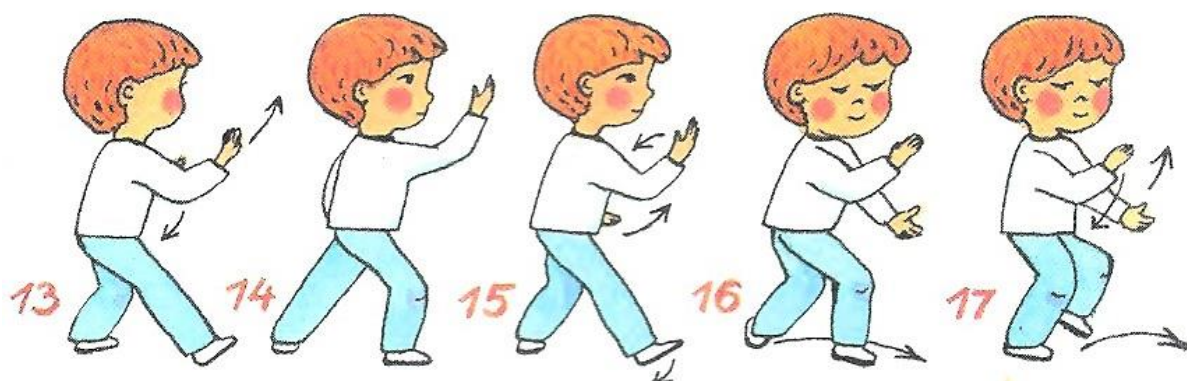


3. Pomalu pohni trupem dozadu, jako by sis chtěl sednout. Přenes váhu na pravou nohu. Zvedni prsty na levé noze a vytoč je směrem ven. Nohu polož

na podlahu. Pak pokrč levou nohu a natoč celé tělo doleva (do pozice 5 hodin), přenes váhu zpět na levou nohu. Zaujmi postavení držení míče vlevo před levou částí hrudníku, levá ruka je nahoře. Současně ved' pravou nohu dopředu, až je vedle levé nohy, opřená o prsty. Sleduj levou ruku (obrázky 10 - 12).



4. Vykroč doprava pravou nohou na patu (pozice 9 - 10 hodin). Napni levou nohu, pata je přitlačena k podlaze, pravou nohu ohni v koleně. Zároveň natoč tělo doprava (8 hodin), postupně zvedej pravou ruku vzhůru do úrovně očí s dlaní směřující vzhůru a loktem lehce ohnutým. Levou ruku tiskni dolů podél levého boku. Dlaň směřuje dolů, prsty dopředu. Dívej se na pravou ruku (obrázky 13 - 14).
5. Opakuj pohyby jako v bodě 3. Zaměň pojmy „pravý“ za „levý“ (obrázky 15 - 17).



6. Opakuj pohyby jako v bodě 4. Zaměň pojmy „pravý“ za „levý“ (obrázky 18 - 19).



Cvik: 3

BÍLÝ JEŘÁB PROVĚTRÁVÁ KŘÍDLA

1. Natoč tělo lehce doleva (na 8 hodin). Zaujmi pozici držení míče vlevo před levou částí hrudníku. Levá ruka je nahoře, sleduj ji (obrázek č. 20).
2. Přisuň pravou nohu o půlkrok k levé a sniž těžiště těla. Natoč tělo lehce doprava (na pozici 10 hodin). Sleduj pravou ruku, váha těla spočívá na pravé

noze, levou nohu lehce posuň dopředu, špičku opři o zem. Zároveň natoč trup lehce doleva (na 9 hodin) a zvedni pravou ruku před pravý spánek dlaní dovnitř. Levá ruka se posunuje dolů před levý bok dlaní dolů, prsty směřují dopředu. Dívej se přímo před sebe (obrázky číslo 21 - 22).



3. Koncová pozice na 5 hodin.

VELKÁ ČÍNSKÁ ZEĎ

Jednou z nejslavnějších staveb na světě je **Velká čínská zeď**. Je tak dlouhá, že bys po ní mohl jít tisíce kilometrů - asi 6.000 kilometrů. Měla být před dávnými věky ochranou proti nájezdům ze severu. Dnes je to jeden z divů světa. Zeď je vysoká až 11 metrů a široká 5 metrů. Na zemském povrchu je dokonce viditelná i z vesmíru.



ROZTOMILÍ PANDOVÉ

V horských bambusových lesích žije i chráněná šelma - SYMBOL ČÍNY - **panda velká**. Černobílí medvědi, kteří se živí výhonky bambusu, v malé míře i živočišnou potravou. Jsou velmi vzácní a chránění. Ve volné přírodě žije na území Číny už jen asi 1 200 těchto „medvídků“.



Úkol pro vás kamarádi:

Nakreslete pro nás medvídku PANDU 😊:

CO SE JÍ V ČÍNĚ?

Základem je rýže. Je neodmyslitelnou součástí každého pokrmu. Vařená, smažená, dušená, jako rýžové nudle. Bohaté jsou masové a zeleninové přílohy, ryby, vepřové maso. Hodně se konzumují i houby. Rýže se vaří ve speciálních tlakových hrncích, přílohy se připravují v pánvích WOK. Kouzlo různých chutí vytváří všelijaké koření a mnoho druhů omáček: nejčastěji však česneková, sójová, chilli a zázvorová. Čínské nudle jsou druhou nejčastější přílohou. Vyrábějí se v odlehlých uličkách čínských měst, v malých dílničkách. Stroje chrlí tenké těstové „špagáty“. Ženy je opatrně odebírají a suší venku jako prádlo. Po usušení se krájí na 30 cm délku a balí do sáčků.



Při jídle se nepoužívá příbor, jí se hůlkami na jedno použití.

TRADICE A SVÁTKY

Velmi důležitý svátek je Čínský nový rok. Lidé při něm zdobí domy, tančí dračí tanec a odpalují ohňostroje.

DRACI A SYMBOLY

Drak je v Číně symbolem štěstí a síly. Na rozdíl od pohádek u nás - není zlý!



JAZYK

V Číně se mluví čínsky. Znaky, které používají, vypadají úplně jinak než naše písmena. Čínským jazykem mluví 1,3 miliardy lidí. Přesto se Číňané v různých částech vlastní země vůbec nedomluví. Může za to tón řeči a v psaném slově podoba znaků. Jazyk má čtyři tóny: stoupavý, klesavý, rovný a klesavo - stoupavý. Proto jedna a tatáž slabika vyslovena čtyřmi různými způsoby může mít čtyři různé významy.

PÍSMO

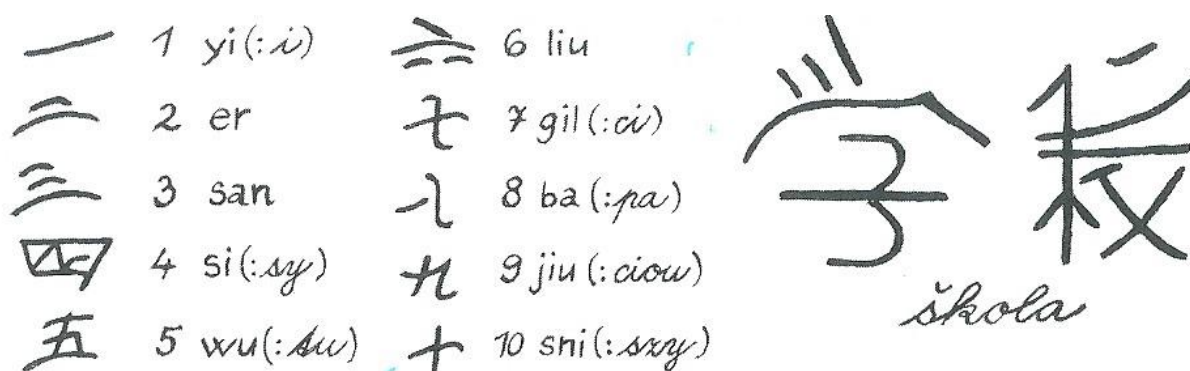
Znají Číňané již tři a půl tisíce let. Čínské písmo nepoužívá písmena, ale jeden nebo více znaků pro celá slova. Čínština jich má na 60 000! K přežití stačí znát



dva tisíce znaků, ke čtení alespoň tři tisíce. Vzdělaný Číňan ovládá až šest tisíc znaků. Každý znak se rovná jednoslabičnému slovu. Znakové písmo je složité. Kdysi Číňané četli a psali shora dolů a zprava doleva. Dnes už často čtou a píšou odleva nahoře doprava dolů. Přepis znaků do našeho písma se jmenuje **PINJIN**. Díky tomu se můžeme naučit čínsky.

Čínští školáci se učí nejprve jednoduché znaky. Jejich písanky nemají linky, ale čtverečky, kdy je každý ještě rozdělen na čtyři další. Znaky sestávají z jednotlivých tahů. Tyto „čáry“ nepíší čínské děti jen tužkou a perem, ale i štětcem namáčeným do tuše.

ZKUSTE SI PODLE NAŠEHO VZORU NAPSAT JEDNO SLOVO NEBO ČÍSLICI. NAUČTE SE POČÍTAT OD JEDNÉ DO DESETI.



ČÍŇANÉ MAJÍ JINÝ KALENDÁŘ NEŽ MY.

Příchod nového roku oslavují až koncem ledna nebo začátkem února. Všude se uklízí, zavěšují se ozdoby pro štěstí. Děti dostávají nové oblečení a hračky. Oslavy trvají i čtrnáct dnů. Konají se velké průvody s malovanými a papírovými draky. **CELÝ ČÍNSKÝ ROK** má jedno zvířecí znamení. Je jich celkem dvanáct a pravidelně se střídají. Jsou to: kráva, prase, pes, kohout, buvol, opice, tygr, králík, drak, had, kůň a ovce.

TCHUNG - ŠU (čínský kalendář) má stejně jako náš dvanáct měsíců, ale každý jen 29 a půl dne. Náš kalendář se řídí podle oběhu Země kolem Slunce. Lunární kalendář se řídí fázemi Měsíce.

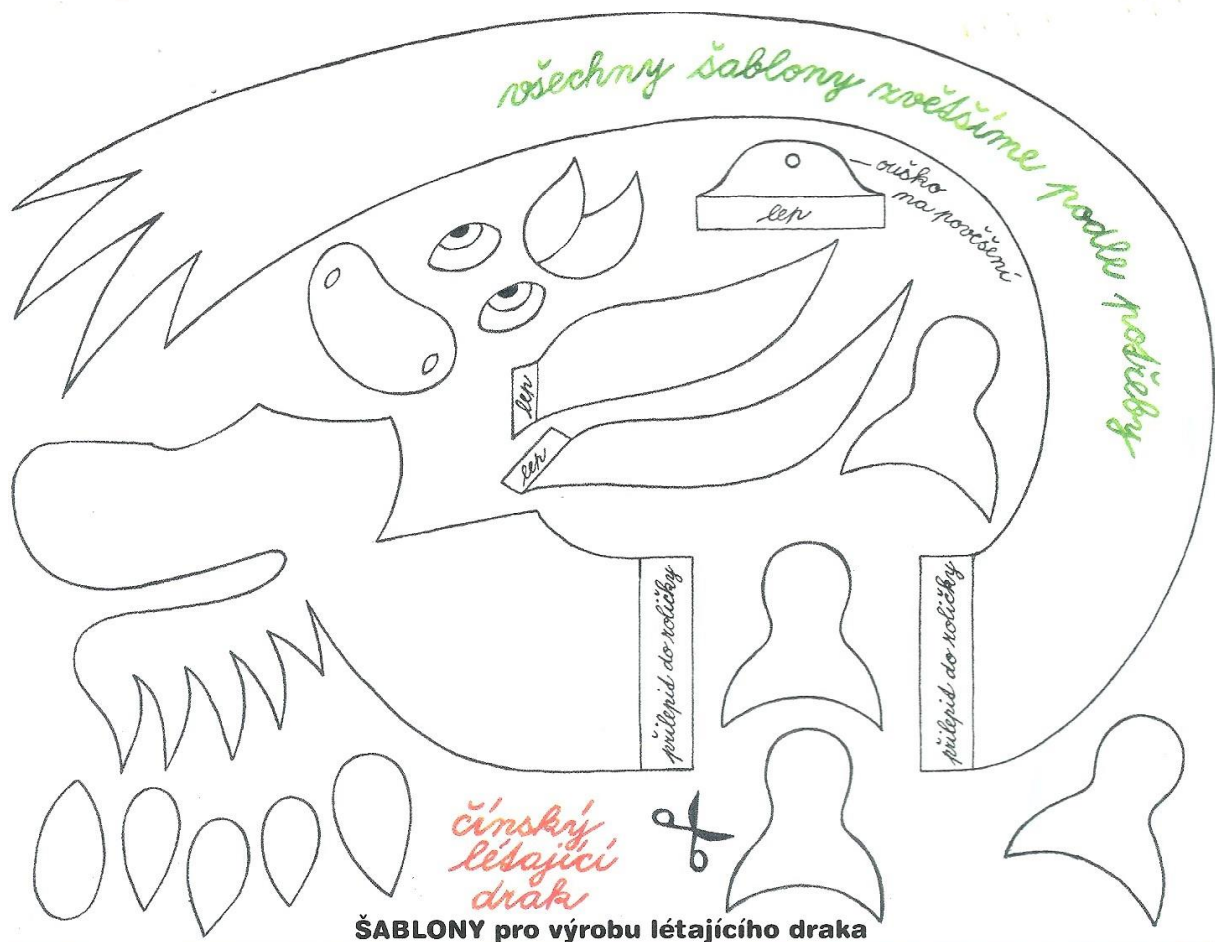
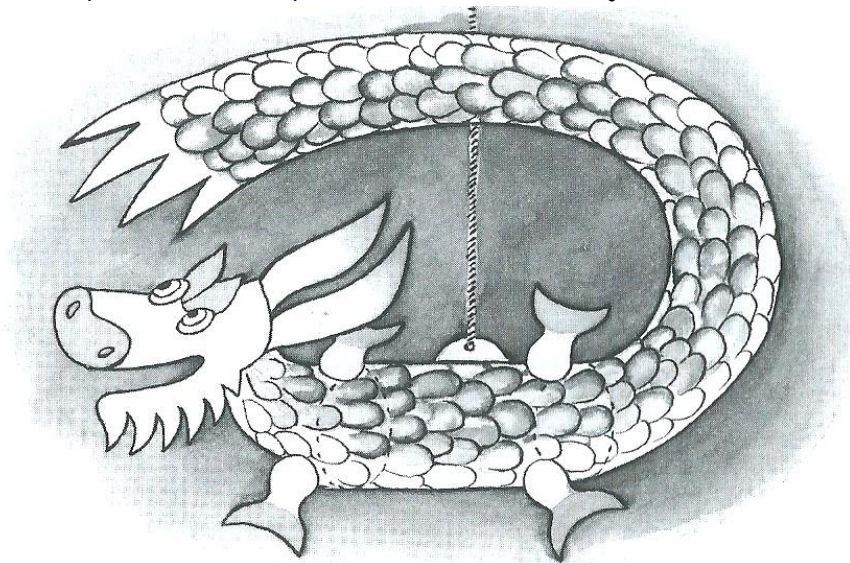
JEDNÍM Z DVANÁCTI ZVÍŘAT, KTERÁ DÁVAJÍ JMÉNO ČÍNSKÉMU ROKU, JE ČÍNSKÝ LÉTAJÍCÍ DRAK. VYROBÍME SI HO Z PAPIRU.

Materiál:

Tužší karton - nejméně ve velikosti čtvrtky A4, papírová rolička od toaletního papíru, barevné papíry, obyčejná tužka k překreslení šablon, nůžky, lepidlo, pevná nit.

Postup:

1. Nejprve si na bílou čtvrtku překreslíme všechny šablony: hlavu, čenich, oči, růžky, nohy, ocas, křídla.
2. Na hlavu draka nalepíme: čenich, oči, růžky, část hřívý (zakrnělá křídla).
3. Hlavu s krkem a částí těla vlepíme do papírové roličky (asi 1 cm pásek).
4. Stejným způsobem přilepíme na druhý konec roličky ocas.
5. Dolepíme nohy.
6. Celé dračí tělo polepíme šupinami (světle zelená a tmavě zelená barva).
7. Celého draka vybarvíme podle vlastní fantazie.
8. Zavěšíme na pevnou nit do prostoru a máme létajícího draka.



VELKÝ Kvíz o Číně

1. Kolik lidí žije přibližně v Číně?

- a) 100 milionů
- b) 1,4 miliardy
- c) 10 milionů

2. Která část Číny je hustěji obydlená?

- a) západní
- b) východní
- c) severní

3. Jak se jmenuje poušť na severu Číny?

- a) Sahara
- b) Gobi
- c) Kalahari

4. Jaká je nejdelší řeka v Číně?

- a) Amazonka
- b) Jang-c'-t'iang
- c) Nil

5. Co většina Číňanů vlastní a používá k dopravě?

- a) auto
- b) koloběžku
- c) jízdní kolo

6. Jaká léčebná metoda je v Číně tradiční?

- a) operace
- b) akupunktura
- c) očkování

7. Jak se jmenuje hlavní město Číny?

- a) Šanghaj
- b) Peking
- c) Hongkong

8. Kdy se Hongkong stal součástí Číny?

- a) 1945
- b) 1997
- c) 2005



9. Jak dlouhá je přibližně Velká čínská zed'?

- a) 600 km
- b) 6 000 km
- c) 60 000 km



10. Co je symbolem Číny a žije v bambusových lesích?

- a) tygr
- b) panda
- c) slon

11. Čím jedí lidé v Číně?

- a) vidličkou
- b) rukama
- c) hůlkami

12. Kolik tónů má čínský jazyk?

- a) 2
- b) 4
- c) 8

👉 Správné odpovědi:

1b, 2b, 3b, 4b, 5c, 6b, 7b, 8b, 9b, 10b, 11c, 12b

Spojovačka - Co k sobě patří?

Spoj správné dvojice:

- 1. Peking
- 2. Panda
- 3. Gobi
- 4. Jang-c'-t'iang
- 5. Taiči
- 6. Hůlky
- 7. Velká čínská zed'
- 8. Hongkong

- a) poušť
- b) hlavní město
- c) cvičení
- d) způsob jednání
- e) řeka
- f) chráněné zvíře
- g) dlouhá stavba
- h) zvláštní oblast Číny

👉 Řešení:

1-b, 2-f, 3-a, 4-e, 5-c, 6-d, 7-g, 8-h

貴 實 彥 黨 災
竜 歡 生 殿
恋 主 和 党
切 暗 委 災 地
踊 竜 作 勇 信
魅 昔 書 徹



ZNAMENÍ V ČÍNSKÉM ZVĚROKRUHU

