



Dům dětí a mládeže v Třešti ve spolupráci se Spolkem Kamarád
a za podpory základní školy vydává časopis



KVĚTEN 2026

KAMARÁD



Měsíčník zábavy, rad, poučení,
informací, soutěží a mnoha
dalších zajímavostí

Kontakt: telefonní číslo 567 224 986
734 224 694

e-mail: ddm2@zs-trest.cz

webové stránky: www.ddm-trest.cz

Milí kamarádi,

zdravíme vás z domečku a přinášíme přehled akcí na měsíc květen, které si určitě nenechte ujít 😊😊😊.

Nezapomeňte na Zábavní park ROBINSON, společenskou hru „Člověče, nezlob se“, která je určena pro žáky od 1. do 6. ročníku, „Pěveckou soutěž“ pro naše prvňáčky ani kulinářskou soutěž „Šikulka“, která prověří dovednosti našich malých kuchařů a kuchařek.

Vyvrcholením zájmové činnosti bude akce „Otvíráček“, kde žáci zájmových kroužků předvedou, co se během školního roku naučili. A máme pro vás ještě jednu akci - ke Dni dětí jsme ve spolupráci se Spolkem KAMARÁD zorganizovali rodinný zájezd do zábavního centra „Vrunoff Park“. 😊

Jak vidíte, nabídka je opravdu pestrá, tak neváhejte, přijďte a užijte si s námi krásný měsíc 😊.

A ještě jedna důležitá informace:

Většina zájmových kroužků při DDM v Třešti končí svou činnost k 31. 5. 2026. Zájmové útvary kopané, florbalu, lodních modelářů, rybářů, hasičů, mažoretek a aerobiku ukončí činnost k 12. 6. 2026.












Naposledy v tomto školním roce se uvidíme v červnovém čísle našeho časopisu KAMARÁD, kde vám poskytneme informace k přihlašování do zájmových kroužků na školní rok 2026/2027.



AKCE A SOUTĚŽE DDM

KVĚTEN 2026



Datum	Akce
 středa 6. května	<p><u>ZÁBAVNÍ PARK ROBINSON S FIT PROGRAMEM</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - akce pro děti v Zábavním parku Robinson v Jihlavě - nahlásit se a zaplatit poplatek 100,- Kč můžete do úterý 05.05. 2026 v kanceláři DDM (Pozor – počet míst je omezen) - bližší informace získáte ve vývěsných skříňkách nebo na webových stránkách DDM <p style="text-align: right;"><i>* Zábavní park ROBINSON v Jihlavě</i></p>
 středa 13. května	<p><u>SPOLEČENSKÁ HRA – „Člověče, nezlob se!“</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - pro žáky 1. ročníků – v rámci ŠD začínáme ve 12.30 hodin - pro žáky od 2. – 6. ročníku začínáme ve 14.30 hodin  <p style="text-align: right;"><i>* klubovna 1, DDM</i></p>
 pátek 22. května	<p><u>PĚVECKÁ SOUTĚŽ</u> pro žáky 1. ročníků</p> <ul style="list-style-type: none"> - akce pro děti v rámci hudební výchovy 3. vyučovací hodinu  <p style="text-align: right;"><i>* sál pohybové výchovy DDM</i></p>
sobota 23. května 	<p><u>„OTVÍRÁČEK“</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zábavné odpoledne pro celé rodiny za podpory Města Třešť - vystoupení ZÚ na veřejnosti - soutěže, tetování, dílničky ... - začátek ve 14.00 hodin na zahradě ZŠ Barvířská - občerstvení zajištěno  <p style="text-align: right;"><i>* zahrada ZŠ Barvířská</i></p>
pátek 29. května 	<p><u>„ŠIKULKA“</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - soutěž ve vaření pro všechny kamarády navštěvující zájmový kroužek - začátek ve 13.30 hodin ve cvičné kuchyni základní školy <p style="text-align: right;"><i>* cvičná kuchyně ZŠ</i></p>
 pátek 29. května	<p><u>UKONČENÍ ČINNOSTI ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ</u> pro školní rok 2025/2026</p> 
 sobota 30. května	<p><u>Zájezd pro rodiče s dětmi do VRUNOFF PARK /Vranov nad Dyjí</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - sraz v 9.15 hodin na BUS zastávce v Třešti - odjezd je v 9.30 hodin - vybíráme: jednotná vstupenka 150,- Kč / osobu + doprava 200,- Kč / osobu <p>CELKEM 350,- Kč</p> <p style="text-align: right;"><i>* BUS zastávka v Třešti</i></p>



HODNOTÍME:

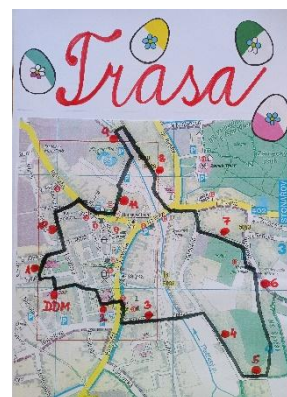
Ve spolupráci se Spolkem Kamarád a za podpory Města Třešť jsme uspořádali VELIKONOCE V DOMEČKU.

Velikonoční výstava, určená třídním kolektivům základní školy a zájmovým kroužkům domu dětí a mládeže byla instalována v oknech DDM od pondělí 23. března do pondělí 13. dubna. Celkem se na této výstavě podílelo 587 dětí s 33 pedagogickými pracovníky.



Všem dětským kolektivům a pedagogům moc děkujeme za účast a výzdobu DDM.

11 stanovišť velikonoční stezky bylo připraveno po našem městě od 2. dubna do 6. dubna. Asi 4 km dlouhá trasa, plná velikonočních otázek a zajímavých úkolů v sobě skrývala **TAJENKU**, kterou se účastníci snažili vyluštit pomocí plnění jednotlivých úkolů. Vyplněné lístečky i s vyluštěnou tajenkou „**BAREVNÉ JARO**“ vhodili do schránky u DDM. Celkem se velikonoční stezky zúčastnilo 103 dětských účastníků. Z odevzdaných kartiček vylosoval ve středu 8. dubna předseda Spolku KAMARÁD p. Radim Novotný 10 výherců, kteří získali odměnu v podobě souboru 15 ti her „Tlapková patrola“ a sladké Toffifee.



A kdo byli šťastní vylosovaní?

- František NOVÁK
- Kristýna MRKVOVÁ
- Žaneta BŘÍŽKOVÁ
- Tomáš SVOBODA
- Eliška VALEŠOVÁ
- Klára KOUKALOVÁ
- Vítek BENDA
- Tereza VAŇKOVÁ
- Aneta ŠIMKOVÁ
- Adéla JAŠOVÁ



Děkujeme i těmto účastníkům a gratulujeme výhercům věcných cen. Záznam z losování najdete na FB Spolku Kamarád Třešť.

VELIKONOCE však ještě nekončí 😊. Ve středu 1. dubna mohly děti i se svými rodiči přijít do našeho domečku na velikonoční dílničky. V jedné dílničce



byly připraveny vrbové proutky, ze kterých si přítomní pod vedením našeho lektora Jirky upletli **velikonoční pomlázku** a ve druhé dílničce na děti čekala naše lektorka Iva, která si připravila návod na **výrobu papírového velikonočního zajíčka nebo slepičky**. Všechny výrobky se dětem moc povedly a doufáme, že si dnešní odpoledne ve společnosti našich lektorů náležitě užily 😊.

Velké poděkování patří všem, kteří se na přípravě a průběhu těchto aktivit podíleli.

A abychom nezapomněli, poděkování patří i Spolku Kamarád a Městu Třešť, kteří tuto týdenní akci financovali. Děkuje 🙏.

V **pondělí 13. dubna** se u nás na domečku uskutečnila výtvarná dílnička, pod vedením lektorky Eriky Houserové. Paní Erika nás nejdříve seznámila s akrylovými barvami a ukázala nám postup **litého akrylu**. Tato technika, známá také jako acrylic pouring nebo tekutá malba, je fascinující abstraktní výtvarná metoda. Místo štětců se barvy nanášejí litím, přeléváním a nakláněním plátna, čímž vznikají unikátní organické vzory a efekty. Technika je založená na fascinaci barvou, kterou zvládne i začátečník. Každý si mohl pomoci barev vytvořit dvě vlastní plátna. Všichni si tvoření užili a odnesli si krásné výrobky.



Následující **pondělí 20. dubna** jsme ve spolupráci se Spolkem Kamarád a obvodním oddělením Policie v Třešti připravili zábavné odpoledne pod názvem **DOPRAVKO HRANÍ** pro děti nejen z mateřské školy, ale i žáky základní školy. Mezi námi jsme přivítali podpraporčíky Jaroslava Píšu a Ondřeje Kučeru, kteří přišli podpořit dnešní akci. Program byl rozdělen do tří bloků - rychlostní jízda na kole či koloběžce, znalost dopravních testových otázek a ukázka činnosti a vybavení policejní techniky. Děti si mohly prohlédnout policejní auto, pouta nebo si vyzkoušet zásahové oblečení.



Kategorie MŠ

1. Marek FEXA (4 roky)
2. Zakaria DHEBAIBI (5 let)
3. Amálie KUBALOVÁ (5 let)

Zvláštní cena: Nikolas KUBALA (2 roky)
Jan ŠTANCL (3 roky)

Kategorie 2. - 4. třída

1. Petr KOUKAL (3.C)
2. Matyáš VETRÁK (3.B)
3. Maxim TRYSHUK (4.C)

Kategorie Předškoláci + 1. třída

1. Maksym KHIMINETS (1.C)
2. Nela PŘIBYLOVÁ (1.C)
3. Bruno HRON (předškolák)

Kategorie 5. - 9. třída

1. Michal PAVLÍČEK (7.C)
2. David SOBOTKA (6.B)
3. Aleš KOHOUT (7.C)

VÝHERCI DOPRAVNÍHO TESTÍKU

Ze správných odpovědí jsme vylosovali tři šťastné výherce, kterými jsou:

1. Theodora NĚMEČKOVÁ (1.A)
2. Ondřej PEŠTA (2.A)
3. Viktorie HINKOVÁ (MŠ)

Všem výhercům gratulujeme a ostatním dětem, rodičům a policistům děkujeme za účast a podporu dnešní akce.

Pro malé čaroděje a čarodějnice jsme v pátek 24. dubna připravili akci „ZA POKLADEM ČARODĚJNICE LÍZINKY“. Trasa se 14-ti stanovišti začínala v zámeckém parku a vedla do nedalekého stanového tábora. Špekáčky, popcorn, cukrová vata, a hlavně poklad čarodějnice Lízinky - to vše čekalo na naše účastníky v cíli. Počasí nám přálo a k tomu všemu na kytary zahráli a zazpívali žáci z kytarového kroužku, pod vedením vedoucího Honzy. Akce se uskutečnila ve spolupráci se Spolkem Kamarád a za podpory Města Třešť.



Smyslohraní je skvělý způsob, jak u dětí rozvíjet jejich vnímání. Děti se při něm učí přirozeně, hravě a s radostí. Pro prvňáčky jsme **na středu 29. dubna** připravili **dílničku „smyslohraní“**. Paní lektorka Ivana přinesla hmatové krabice, kde děti hledaly předměty podle hmatu, boxy s barevnou rýží, fazolemi nebo černou čočkou. Třídily podle barev, přesýpaly, vybíraly různé předměty a přiřazovaly je k obrázkům či barevným kartičkám atd.

Děti strávily dostatek času a prostoru zkoušením a objevováním, při němž se také „trochu umazaly“ a právě to bylo součástí dnešního učení. Děkujeme paní lektorce za skvěle připravený program.

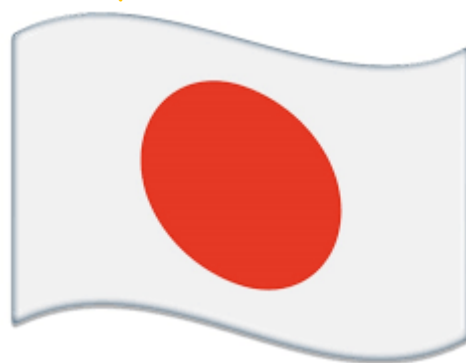


CESTA KOLEM SVĚTA

celoroční hra pro naše kamarády

6. ZASTÁVKOU JE

„JAPONSKO“



JAPONSKO

Japonsko je ostrovní stát v Asii. Leží na východ od pevniny, a proto se mu říká „země vycházejícího slunce“ - slunce tam totiž vychází dřív než u nás. Hlavní město je **Tokio** - jedno z největších měst na světě. Tokio a sousední města Kawasaki a Jokohama byla kdysi oddělenými městy. Nyní tvoří jeden celek. Většina obyvatel Tokia jsou samozřejmě **Japonci**, malou část tvoří **Číňané a Korejci**. Tokio leží na jihovýchodním pobřeží největšího japonského ostrova Honšú. V Japonsku žije asi **125 milionů lidí**. Japonsko tvoří čtyři hlavní ostrovy a více než 3 000 malých ostrovů Tichého oceánu. Hlavními ostrovy jsou již zmíněný **Honšú, Hoddaidó, Kjúšú a Šikoku**. Velká část japonského území je pokryta horami s činnými sopkami a lesy. Většina obydlených míst se nachází v úrodné pobřežní nížině. Japonci se musí vyrovnávat s nebezpečím obrovských **přílivových vln - tsunami**. Úředním jazykem je **japonština**.



SAJONARA - TAK SE JAPONSKY ŘEKNE NASHLEDANOU 😊.

Příroda a zajímavosti

Nejznámější hora je **Fudži** - je to sopka a symbol celé země. V Japonsku jsou častá zemětřesení, protože leží na okraji zemských desek. Na jaře kvetou krásné růžové stromy - říká se jim **sakury**. Lidé chodí do parků obdivovat květy a pořádají pikniky pod stromy. V Japonsku žijí také opice, které se v zimě koupou v horkých pramenech.



Tradice a kultura

Lidé v Japonsku nosí tradiční oděv zvaný **kimono**. Bojová umění jako **judo** nebo **karate** pocházejí právě odsud. Typické je uklánění místo podání ruky. Děti i dospělí mají rádi komiksy manga a animované pohádky anime. Velmi oblíbené jsou také slavnosti s lampiony, tancem a ohňostroji.



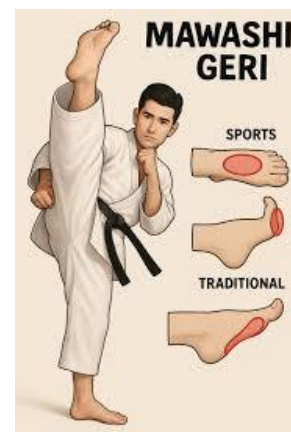
A jak je to se sportem? Jedním z nich je **SUMO**. Je to vlastně nejstarší japonský sport. Touha stát se „sumótori“ je pro mladé Japonce obtížně splnitelná. Vyžaduje to výjimečný vzrůst a tělesnou váhu. A to většina Japonců nesplňuje - jsou totiž menší a štíhlí. A tak se základy sumo učí ve školách a ve volném čase také v různých sportovních střediscích.



SUMO, - zápas „boj“ beze zbraně. Nemá váhové kategorie. Dělí se podle výkonnosti zápasníků: nejnižší **MAEZUMÓ**, nejvyšší **MAKUŮČI**. **JOKOZUNA** - velmistr. Špičkoví zápasníci jsou známí pod svými novými jmény. Ta končíávají znaky **JAMA** (hora), **JAWA** (řeka), **UMI** (moře) atd. Zápasníci nosí k utkání jediný kus oběvu. Je jím 10 - 13 metrů dlouhý a takřka 60 centimetrů široký pruh těžké hedvábné látky ovázaný kolem pasu a slabin. To je japonsky **MAWAŠI**. Modrou barvu nosí začátečníci, bílou ti nejlepší.



Zápasníci nosí i silné lano, obepínající jejich břicho. Tomu se říká **CUNA**. Lano nosí zápasníci nejvyšší kategorie. Při turnajích se přes **MAWAŠI** nosí ještě zvláštní „zástěrka“ ze šňůrek - **SAGARI**.



CUNA se zástěrkou (**KEŠOMAWAŠI**) z těžkého mnohobarevného brokátu s různými vzory a jménem zápasníka pokrývají zepředu **MAWAŠI** a tvoří kompletní oděv **SUMOTÓRI**. **CUNA** i **KEŠOMAWAŠI** se před samotným zápasem odkládá.

ZÁPASIŠTĚ JE KRUHOVÉ. V japonštině se mu říká **DOHJO**. Má průměr 4,55 metru a je umístěno na 54 cm vysokém čtvercovém náspu z udusaného jílu. Kolem zápasíště jsou rozloženy slaměné žoky naplněné hlínou. Kruh je vysypán pískem. Uprostřed - ve vzdálenosti 120 cm jsou dvě 90 cm dlouhé bílé čáry. To je výchozí místo pro postavení zápasníků na začátku zápasu.



Zápasníci mají naolejované vlasy, upravené do zvláštního uzlu či drdolu. Když zápasník sumó skončí svou činnost, je mu uzel obřadně odstřižen.

Těsně před zápasem se oba zápasníci představují publiku. Do zápasště vstupují na jeho západní straně a obracejí se čelem k východu. Upaží a silně tlesknou oběma rukama. To znamená, že zápasník nemá v ruce žádnou zbraň. Pak přejdou doprostřed kruhu a obrátí se čelem k severu.

Provedou **ŠIKO**: dřepnou si (dřep rozkročný), Pak se vztyčí a pokloní divákům. Poté přejdou na střed zápasště, tam unoží jednu nohu, hlasitě s ní dupnou na zem a pak ještě jednou provedou totéž - druhou nohou.

Nakonec si oba zápasníci vypláchnou ústa vodou (ta je zdrojem síly) a hodí do zápasště hrst soli (to je očista proti duchům).

Povoleny jsou pouze „úder“ otevřenou dlaní do hrudníku a obličeje (**to my zkoušet v žádném případě nebudeme!!! - JEN DO SOUPEŘOVÝCH DLANÍ**).

Poražen je ten zápasník, který se dotkne země v zápasšti jinou částí těla než chodidly, nebo který je z ohraničené plochy zápasště **VYTLAČEN ČI VYHOZEN**.

Zápas může trvat několik vteřin, jen výjimečně déle než jednu minutu. Zvláštní důraz se klade na vyřazení či vytlačení protivníka z kruhu **IHNED** po zahájení, pak nastupují úder a pokusy povalit protivníka na zem. Není dovolen úder pěstí, škrcení a kopy.

Od příchodu ze startovní čáry oba zápasníci z dřepu v předklonu s oporou pěstí o zem proti sobě bleskově vyrazí a snaží se sériemi prudkých úderů dlaněmi vzájemně vyrazit ven ze zápasště. Je to okamžik pravdy. Až poté následují úchopy, vytlačování, vynášení... I lehký dotek země znamená porážku.

SUMO má 68 - 200 různých chvatů.

Při úderech dlaní (otevřených dlaní) jsou ruce drženy ve tvaru písmene „V“.

Zápasníci SUMO chodí do důchodu kolem třicítky. Velká váha zatěžkává jejich organismus. Trpí klouby. Nováčkové bydlí v internátech s přísným režimem pohybu. Budíček je v půl páté, po jedenácté hodině je první přestávka na jídlo. Denně je na programu tvrdý trénink proložený jídlem a spánkem.

Zápasník SUMO by měl měřit minimálně 170 cm, vážit alespoň 70 kilogramů. To však platí pro mladé, začínající sumotóri. Dospělí musí mít výšku kolem 190 cm, vážit od 110 - 170 kilogramů. Zápasníci SUMO mají silné nohy, objemné kyčle a hlavně obrovské, vystouplé břicho.

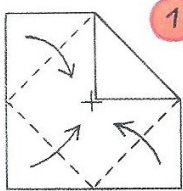
Zápas sumo

**Výchozí pozice
ŠIKIRINAOSHI**

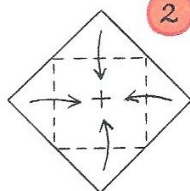
**Dřep rozkročný,
v předklonu těla a opření
pěstí o zem. Soustředění.**



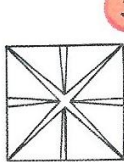
JAPONSKÉ PAPIROVÉ SKLÁDAČKY: ORIGAMI



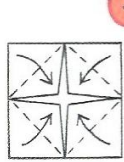
1
Děhneme
všechny rohy
a obrátíme



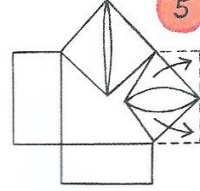
2
přehneme
rohy



3
takto složené
obrátime



4
ohneme rohy
a obrátíme



5
rozevříme

Japonský drak



Samurajský meč



šūpūba



6
a pomalujeme
ho.



*rápas
Sumo
„Boj“ bez obraně*

*obliba
pěstování
Bonsai*

Jídlo

Nejznámější jídlo je **sushi - rýže s rybou nebo zeleninou**. Japonci jedí často **hůlkami** místo příboru. Oblíbené jsou také **nudle ramen**. Mezi další známá jídla patří **tempura**, což je **zelenina nebo krevety smažené v těstíčku**. Děti mají rády sladké rýžové koláčky **mochi**.



Moderní Japonsko

Japonsko je velmi moderní země plná technologií. Jezdí tam superrychlé vlaky zvané **Šinkansen**. Najdeš tam roboty, herní centra i vysoké mrakodrapy. V Japonsku existují hotely, kde místo lidí pracují roboti! Japonci také vyrábí známá auta a elektroniku, kterou používají lidé po celém světě.



A JEŠTĚ JEDNA ZAJÍMAVOST TYPICKÁ PRO JAPONSKO:

JAPONSKÉ ORIGAMI

Origami je tradiční japonské umění skládání papíru. Slovo **origami** vzniklo ze dvou japonských slov: **ori** znamená skládat a **kami** znamená papír. Z obyčejného čtvercového papíru se bez stříhání a lepení dají vytvořit krásné tvary.

Co se z origami skládá?

Nejčastěji se skládají zvířata, květiny nebo různé ozdoby. Velmi známý je **papírový jeřáb**, který je symbolem štěstí, míru a dlouhého života. Oblíbené jsou také žáby, lodě, motýli nebo květ lotosu.



Zajímavosti

V Japonsku se věří, že kdo složí **1000 papírových jeřábů**, tomu se splní přání. Origami se dnes učí lidé po celém světě. Pomáhá procvičovat trpělivost, soustředění i šikovnost prstů.



Origami dnes

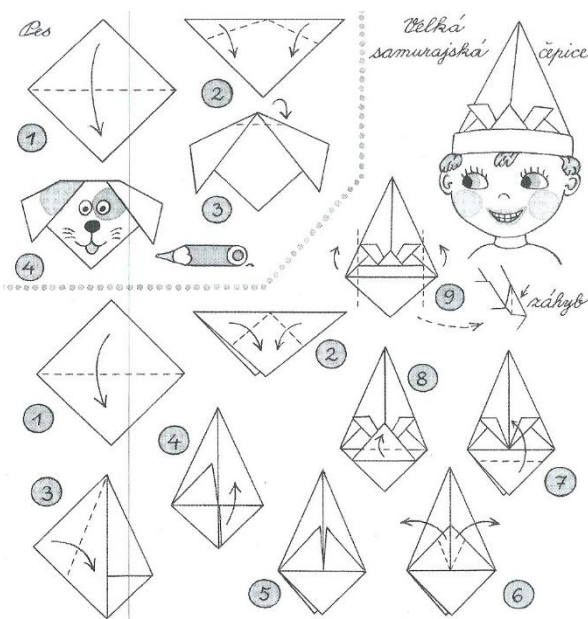
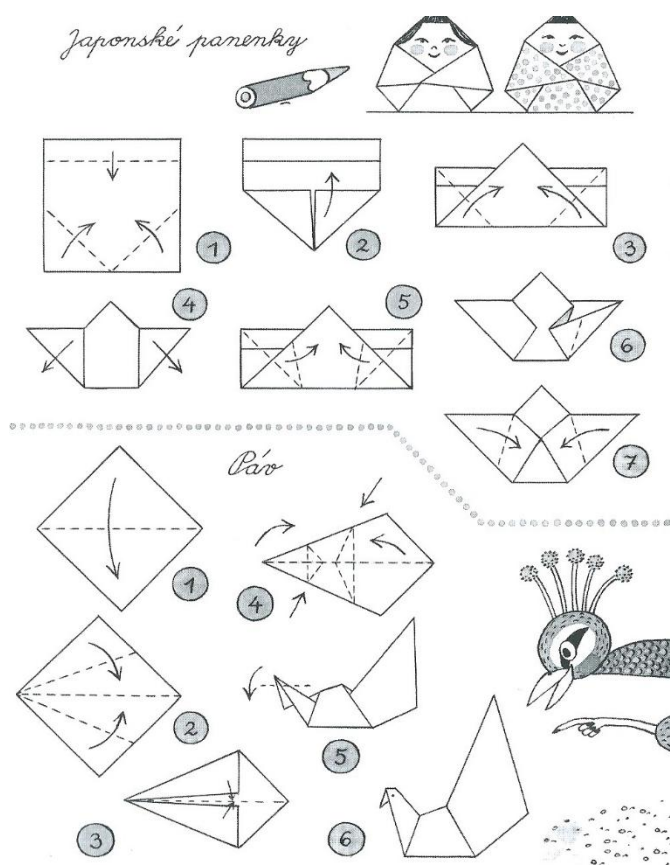
Origami není jen hračka. Některé nápady z origami využívají i vědci a technici - například při skládání vesmírných panelů, map nebo lékařských nástrojů.

Pro děti

Na začátek je nejlepší zkusit jednoduché tvary, třeba lod'ku, čepici nebo jeřába. Stačí jen papír a chuť tvořit!

O papírových skládačkách se říká, že je to vlastně lidové umění. Všechny tvary vznikají postupným skládáním. Nic se nestříhá ani nelepí. Už malé japonské děti se učí zvládat první přehyby a skládají origami i v japonských školách - dokonce už v MŠ. Existuje prý na 30 000 druhů papírových skládaček! Určitě to tak bude, protože skládáním, ohýbáním, kroucením a opětovným částečným rozdělováním papíru se vytvářejí nejrůznější tvary. Základem je nejčastěji čtverec.

Japonské panenky



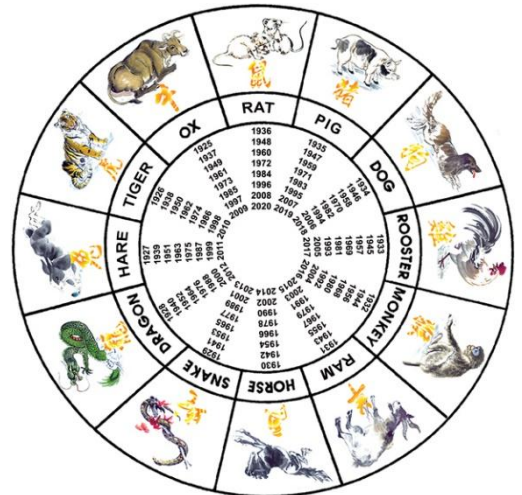
DOPLŇOVAČKA pro děti:

Doplň správná slova:

Japonsko je _____ stát v Asii.
 Hlavní město Japonska se jmenuje _____.
 Nejznámější hora je _____.
 Japonské jarní květy se nazývají _____.
 Tradiční oděv se jmenuje _____.
 Nejznámější jídlo z rýže a ryby je _____.

A 际	B 家	C 加
D 束	E 节	F 姐
G 届	H 津	I 京
J 举	K 开	L 快
M 来	N 乐	O 联
P 临	Q 美	R 盟
S 民	T 明	U 南
V 你	W 年	X 您
Y 亲	Z 请	

Superrychlé vlaky se nazývají _____.
 Japonské skládání papíru se jmenuje _____.
 Tradiční sport zápasníků se nazývá _____.
 Japonské rozloučení zní _____.



Nápověda: (kimono, Tokio, sumo, ostrovní, sakury, origami, Fudži, šinkansen, sushi, sajónara)

LUŠŤOVKA - TAJENKA

Vyber správnou odpověď a zapiš písmeno do tajenky:

Jak se jmenuje největší japonský ostrov?

- a) Kjúšú (K)
- b) Honšú (H)
- c) Šikoku (S)

Co znamená „sajónara“?

- a) Ahoj (A)
- b) Děkuji (D)
- c) Nashledanou (N)

Co je origami?

- a) Jídlo (J)
- b) Skládání papíru (S)
- c) Tanec (T)

Co je sumo?

- a) Tanec (T)
- b) Sport (S)
- c) Nástroj (N)

Jaké stromy kvetou na jaře?

- a) Borovice (B)
- b) Sakury (S)
- c) Duby (D)

Čím Japonci často jedí?

- a) Lžící (L)
- b) Rukama (R)
- c) Hůlkami (H)

Zapiš správná písmena:

☞ Tajenka zní: _____

(Správné řešení: H N S S S H → „HANSSH“ - „HONŠŮ“)

