



KAMARÁD



*Měsíčník zábavy, rad, poučení,
informací, soutěží a mnoha
dalších zajímavostí*

Kontakt: telefonní číslo 567 224 986
e-mail: ddm2@zs-trest.cz
webové stránky: www.ddm-trest.cz

*Kapičku štěstí, obláček naděje,
každý den někdo,
ať se na vás usměje.
Šťastný nový rok 2022
přejeme všem našim kamarádům.*



Rend'a a Mirča

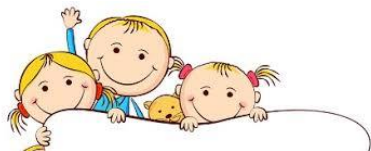


Již potřinácté proběhne v naší České republice nejrozsáhlejší Tříkrálová sbírka, do které se zapojí desítky tisíc dobrovolníků a navážou tak na starodávný lidový obyčej (od 1.1.2022 - 16.1.2022).

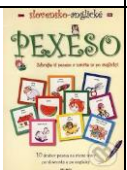
Koledníci dnes, stejně jako kdysi šíří mezi lidmi boží požehnání a poselství milosrdné lásky a prosí přitom o příspěvek pro lidi v nouzi.

*Veškeré informace o Tříkrálové sbírce najdete na webových stránkách
www.trikralovasbirka.cz*

AKCE A SOUTĚŽE DDM



LEDEN 2022

Datum	Akce
středa 12.01. 	<u>SPOLEČENSKÁ PAMĚŤOVÁ HRA – PEXESO</u> – v rámci ŠD - pro žáky 1. ročníků - <i>začínáme ve 12.30 hodin</i> <i>* kmenové třídy 1. ročníků</i>
středa 12.01.	<u>DESKOVÁ HRA – ČLOVĚČE, NEZLOB SE!</u> - soutěž pro všechny kamarády od 2. – 5. ročníku - <i>začátek ve 14.00 hodin</i> - <i>nezapomeň na přezůvky 😊</i> * klubovna 2, DDM 
 středa 19.01.	<u>ZIMNÍ BIATLON S FIT PROGRAMEM</u> - sportovní akce se uskuteční dle počasí (změna termínu vyhrazená) - <i>začátek od 14 hodin</i> <i>* fotbalové hřiště základní školy</i>
v pondělí 24.01.	<u>Likvidace</u> TRADIČNÍ VÁNOČNÍ VÝSTAVY v oknech DDM.
středa 26.01. 	<u>ZIMNÍ ODPOLEDNE - SNĚHOVÉ STAVBY</u> - určeno pro žáky 1. ročníků (v rámci pohybových her) - akce se uskuteční dle počasí (změna termínu vyhrazená) - <i>začátek od 13 hodin</i> <i>* okolí hřiště DDM</i>
 do pátku 28.01.	<u>„NAMALUJ MI ZIMU“</u> - výtvarná, literární či fotografická soutěž pro všechny kamarády - žáci nebo jednotlivé kolektivy mohou odevzdat své kreativní práce do pátku 28.01.2022 <i>* kancelář DDM</i>





HODNOTÍME:

Do vánoční výtvarné soutěže „**MOJE PŘÁNÍ POD STROMEČEK**“ se zapojili žáci z **výtvarného zájmového kroužku** (p. uč. Hamerníková), **1.B** (tř. uč. I. Pátková) a **3.A** (tř. uč. V. Růžicková). Celkem se nám na domečku sešlo 45 vánočních obrázků, které ozdobily jídelnu ZŠ při DDM.

A čí obrázky se nám líbily nejvíce?

Výtvarný kroužek: Karolínka Uličná, 4.C



Třída 1.B: Filip Nosek
Agáta Metalová
Kát'a Procházková



Třída 3.A: Kája Plucarová
Luky Matula

Všem, kteří svými obrázky přispěli k výzdobě DDM moc děkujeme 😊.

V sobotu 11. prosince jsme se vydali s dětmi a jejich rodiči na výlet do nedalekých Hodic. Na vlakovém nádraží na nás čekal pan Roman Navrátil, člen mysliveckého spolku Stráž Hodice, s dalšími účastníky této akce. Společně jsme se vydali **nazdobit stromečky pro lesní zvířátka pod Čertovkou**. Cestou jsme pozorovali stopy lesních zvířat a dozvěděli jsme se, co zvířátkům v zimním období dát či naopak, co jim může uškodit. Přivezli jsme s sebou lojové koule, mrkev, jablíčka, slunečnicová semena, kukuřici a mnoho dalšího. Společně jsme nadělili zajícům, srncům, daňkům a rozmanitým ptáčkům, kteří se v tomto lese vyskytují.

Odměnou nám bylo opékání špekáčků na vlakovém nádraží v Hodicích. Ohýnek pro nás připravil pan Jiří Holoubek, kterému za zpříjemnění této akce moc děkujeme.

Takto strávené sobotní odpoledne pro nás bylo příjemným zpestřením adventního času.





Další akcí v tomto adventním čase byla organizace **Vánoční sbírky pro opuštěné pejsky**, která byla ukončena v pátek 17. prosince 2021. Díky, ručníky, matrace, prostěradla, pelíšky, granule, konzervy, různé pamlsky, piškoty či čisticí prostředky jsme v úterý 28. prosince

2021 odvezly dvěma plně naloženými auty **do Psince v Pístově**, o jehož chod se starají manželé Smolíkovi. Měly jsme možnost prohlédnout si útulek pro větší i menší plemena psů. V současné době je zde pět psích kamarádů většího vzrůstu. Pejsci se nachází v čistém prostředí.

Naše seznámení s jednotlivými „nalezcenci“ na nás působilo velmi úzkostně. Doufáme, že i tito brzy najdou své štěstí v nových adoptivních rodinách 😊.



Poděkování patří nejen těm, kteří svými dary pomohli tomuto útulku a tím udělali radost nejen manželům Smolíkovým, kteří se o tento útulek starají, ale především pomohli všem pejskům, kteří se zde, ne vlastní vinou, ocitnou 😞😞😞.

Srdečné poděkování patří:

rodina Bartušková, Pivoňkova, Čecháková, Šebestová Jitka a Jakub, Bukvaj František a Jana, rodina Kubernátova z Telče, Vaculova, Honsova, rodina Rodova z Rohozné, Anderlova, Dvořáková, Smejkalová Denisa a Simona, Hamerníková - Zbyněk + Tereza + Klára + Vojta + Miloš, Marešová Petra + Adéla + Vendula, rodina Kubů, Smrčková Markéta, Poštůlková Iva, Kdys Matyáš, Prášek Jiří, Makovičková Daniela + Irena, Bínová Eliška, Pavlíčková Hana, Trojanová Lenka, Lisá Dagmar, Jelínková Martina, Jelínková Lenka, Munduchová Pavla, Pokorný David, Hanáková Bohumila, rodina Králova, Fexova, Kamešova a Pelánova.



Tradiční vánoční výstava je přehlídkou výtvarných a rukodělných prací s vánoční tematikou, která je určena kolektivům dětí z MŠ, žákům ZŠ a ZUŠ v Třešti. V letošním roce však byla přesunuta z prostor Vývoje v Třešti do oken střediska DDM. I přes covidová opatření se té letošní výstavy zúčastnilo 26 třídních kolektivů a 1 jednotlivec (**1.A** - Mgr. E. Pátková, **1.B** - Mgr. I. Pátková, AP I. Příhodová, **1.C** - Mgr. V. Tůmová, **2.C** - Mgr. R. Gregorová, DiS. E. Honzářková, **3.A** - Mgr. V. Růžičková, **3.C** - Mgr. T. Matýsková, AP L. Maryšková, **4.B** - Mgr. L.

Bakajová, [4.C](#) - Mgr. M. Páralová, [5.A](#) - Mgr. J. Hochmannová, [6.A](#) - Mgr. D. Frantová, [6.C výtvarná výchova](#) - Mgr. H. Dvořáková, [9.B](#) - Ing. I. Prášková, [ŠD 1. oddělení](#) - J. Hronová, [ŠD - 2. oddělení](#) - I. Příhodová, [DDM Výtvarná výchova](#) - M. Hamerníková, [DDM Keramika I.](#) - M. Pivoňková, [DDM Keramika II., III.](#) - Mgr. M. Doležalová, [ZUŠ Výtvarný obor](#) - Bc. E. Houserová, [MŠ Kolektiv](#) - [BROUČCI](#), [KRTEČCI](#), [JEŽEČCI](#), [ŠNEČCI](#), [KOŤATA](#), [SLUNÍČKA](#), [KYTIČKY](#), [jednotlivci](#) - Z. Viktorinová, 1.C.

Všem, kteří se do vánoční výstavy zapojili, moc děkujeme a doufáme, že se v příštím roce opět sejdem v tak hojném počtu. Děkujeme za nápady a čas věnovaný přípravě nádherných vánočních prací. Vánoční výstava potrvá do pondělí 24. ledna 2022.



Poslední akcí tohoto měsíce bylo **vánoční kufrování s FIT programem**. Jde o sportovní akci, které se účastní především děti s rodiči a širší veřejnost. Orientační běh v rámci FIT programu jsme zorganizovali **v úterý 28. prosince**, ve spolupráci s TJ Růžená, oddílem orientačního běhu.



Cílem této akce je v co nejkratším čase projít připravenou trasou, která je tvořena tzv. kontrolami s oranžovo-bílými lampióny a speciálními kleštěmi k zaznamenání průchodu jednotlivých stanovišť. Každý účastník získal od našeho spoluorganizátora podrobné instrukce k délce trasy a mapu, kudy trasa vede.

Odměnou všem byla velká pochvala za účast a sladká odměna.

Z vynálezcovy laboratoře

Ledové bubliny 

POTŘEBUJETE:

**roztok saponátu
foukátko na bubliny**



Pokud žijete v oblasti, kde je vnitrozemské podnebí, vyzkoušejte tento návod, až budete v zimě někde na

horách a nebudete mít co dělat.

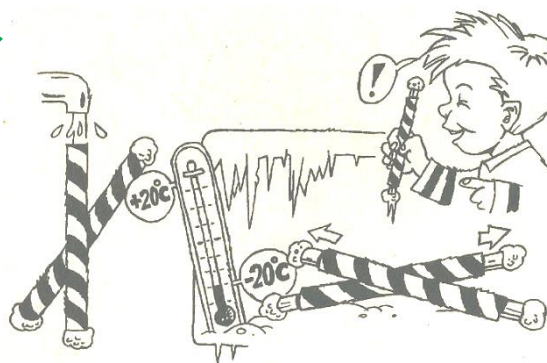
Vyberte si bezvětřný mrazivý den. Jděte ven a vyfoukněte z roztoku bublinu. Nechte ji ležet na foukátku a za chvíli uvidíte, jak se začínají utvářet ledové krystaly. Zakrátko vznikne průhledná ledová bublina. Samozřejmě, že čím je venku větší mráz, tím to jde rychleji!



Voda zamrzlá v brčku 🖐️

POTŘEBUJETE:

vodu
několik brček
kousek plastelíny



Při tomto pokusu si názorně předvedete, jak se voda rozpíná, když se mění v led. Možná, že si tento pokus budete muset několikrát zopakovat, než přijdete na to, jak se to správně dělá. Ale nenechte se odradit - stojí to za námahu.

Propláchněte brčka vodou a pak jeden jeho konec ucpěte kouskem plastelíny. Naplňte brčko vodou. Také druhý konec ucpěte plastelínou. Vtip spočívá v tom, že musíte brčka naplnit vodou úplně. Ujistěte se, že v nich nezůstaly bubliny vzduchu a že jsou dokonale utěsněné. Pak je dejte do mrazáku nebo na mráz ven.

Co se stane? Když voda v brčku zmrzne, zvětší svůj objem a váleček ledu vytlačí plastelínovou zátku ven 😊.

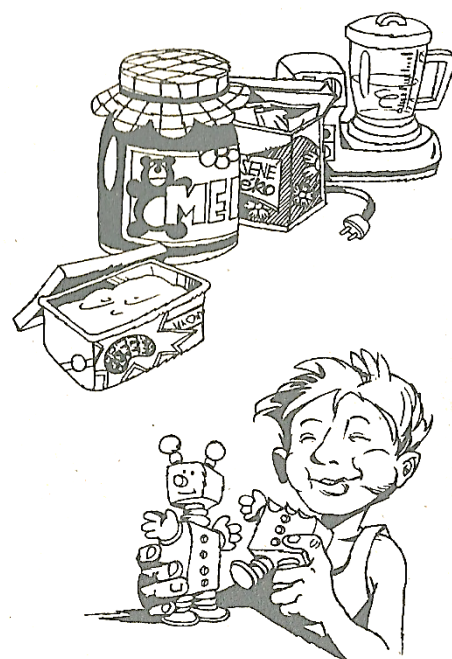
Kolotoč výtvarných nápadů

Těstožroutovo jedlé těsto 🖐️

Těstožrout je náš vymyšlený kamarád, který hrozně rád jí. Znáte něco lepšího než modelovací hmotu, která se dá jíst? Kromě toho je to docela zdravá pochoutka!

POTŘEBUJETE:

250 ml másla
250 ml medu
580 ml sušeného mléka



velkou mísu

Dejte všechny přísady do připravené mísy a všechno pořádně propracujte (sušené mléko můžete předtím ještě pořádně rozmixovat v mixéru). Když je hmota lepkavá, přidejte ještě trochu sušeného mléka, když se drolí, ještě trochu másla. Hmotu pak použijte jako plastelínu - tvořte placičky, sněhuláky, medvídky, srdíčka a hvězdičky. Ozdobte je třeba hrozkami. Nakonec je můžete sníst.

Něco na zub

Náfukové



V jedné mojí staré kuchařce se tohle pečivo jmenuje „Cvalíci“. A skutečně - řídké těsto se jako zázrakem bleskurychle nafoukne a vznikne z něho láková pochoutka.

POTŘEBUJETE:

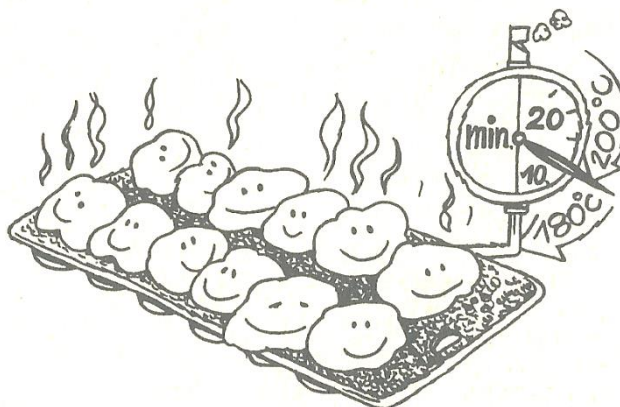
250 ml mléka

250 ml pšeničné mouky (hladká)

1 čajovou lžičku práškového cukru

1/2 čajové lžičky soli

4 vejce



Předehřejte troubu na 200°C. Mléko nalijte do mísy a zašlehejte do něj mouku. Směs musí být úplně hladká. Přidejte cukr a sůl. Zašlehejte vejce, jedno po druhém (dětem to jde docela dobře). Vymažte formu na vdolečky a prohlubně naplňte do tří čtvrtin těstem. Pečte 20 minut, snižte teplotu na 180°C a pečte dalších deset minut dozlatova. Podávejte horké s práškovým cukrem a trochou citrónové šťávy.

Sněhová zmrzlina



Moje babička tuhle pochoutku vyráběla za krize, kdy byla jakákoliv zmrzlina neslýchaným luxusem.

POTŘEBUJETE:

375 ml smetany

2 čajové lžičky vanilkového cukru

2 litry čistého čerstvě napadaného sněhu



125 ml cukru
sůl
čokoládovou polevu



Nalijte smetanu do mísy, přisypte cukr a vanilkový cukr. Ušlehejte a předejte špetku soli. Rychle vmíchejte sníh, směs získá konzistenci zmrzliny. Rozdělte do misek, polijte čokoládovou polevou a nechte si chutnat.

Keksy pro koně



POTŘEBUJETE:

250 ml melasy
125 ml oleje
875 ml celozrnné mouky
250 ml strouhané mrkve



Přehřejte troubu na 180°C. Smíchejte melasu a olej, přidejte mouku a strouhanou mrkev. Lžící dělejte hromádky na vymaštěný plech a pečte 12-15 minut. Možná, že budou chutnat nejen koním, ale i vám!

Masti a odvary

Tymiánová koupel

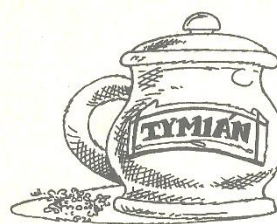


Tymián je velmi účinná léčivá bylina, která se od nepaměti používá jako léčebný prostředek při suchém kašli. Napomáhá hojení kožních neduhů a „uklidňuje nervy“. Anebo jen příjemně provoní koupel. Tymiánovou koupel mám ráda já i moje děti. Nasypte tymián do pěkné sklenice s víčkem. Nebo ho někomu věnujte. Je to hezký dárek.

POTŘEBUJETE:

2 litry vody
500 g sušeného tymiánu (máty či rozmarýnu)

Ve velkém hrnci dejte vařit vodu. Přidejte sušený tymián a počkejte, než se směs znovu začne vařit. Přikryjte pokličkou a odstavte z ohně. Nechte 15 minut louhovat. Sced'te do horké koupele, nebo uschovejte v zakryté nádobě, než se budete koupat.



Pokud se rozhodnete některý z mých receptů vyzkoušet, budu moc ráda. Poté sebe nebo svou hotovou práci nafotíte a pošlete k nám na domeček, na mailovou adresu - ddm2@zs-trest.cz . Nejstatečnější z vás od nás získá malý dárek.

OTÁZKY A ÚKOLY PRO NAŠE „CHYTROLÍNKY“



Máme tu 4. část otázek z pohádek a večerníčků, hádanky a skrývačky, na které jistě budete umět odpovědět 😊.

Ti „Chytrolínci“, kteří znají správné odpovědi nám mohou napsat správné odpovědi na náš email 😊😊😊.

OTÁZKY pro mladší kamarády:

1. JAK SE JMENUJE ZEMĚ, DO KTERÉ SE SKŘÍNÍ DOSTALA MALÁ LUCINKA V KNIZE C.S.LEWISE-LEV, ČARODĚJNICE A SKŘÍŇ?
2. VE KTERÉ BUDOVĚ SE NARODIL BROUK PYTLÍK ZE ZNÁMÉ KNIHY ONDŘEJE SEKORY?
3. JEDNA JEDLÁ HOUBA SE JMENUJE STEJNĚ JAKO TLUSTÝ PÁN Z VEČERNÍČKU, KTERÝ CHTĚL UKRÁST NEVĚSTU HAJNÉMU ROBÁTKOVI. JAK SE TATO HOUBA JMENUJE?
4. KDO JE AUTOREM KNIHY „POVÍDÁNÍ O PEJSKOVI A KOČIČCE“?
5. JAKÉ MÍČE SE POUŽÍVAJÍ PŘI FAMFRPÁLU?
6. JAK SE JMENUJE ROZHLASOVÁ OBDOBA TELEVIZNÍHO VEČERNÍČKU?
7. VE KTERÉM ČESKÉM SERIÁLU HRÁL KRÁL JIŘÍ LÁBUS ČARODĚJE ZE ZEMĚ POHÁDEK?



OTÁZKY pro starší kamarády: VZHŮRU ZA DOBRODRUŽSTVÍM

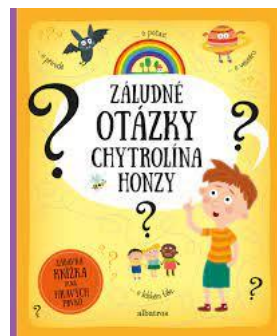
1. Středověké eposy jsou plné dobrodružství. Přiřaďte k sobě správně epos a zemi původu:

- | | |
|------------------------|--------------|
| a) Beowulf | 1. Francie |
| b) Píseň o Cidovi | 2. Německo |
| c) Píseň o Rollandovi | 3. Island |
| d) Píseň o Nibelunzích | 4. Španělsko |
| e) Edda | 5. Anglie |



2. Homérova Odysea popisuje návrat hrdiny domů (po dobytí Tróje). Jak dlouho putoval:

- | | |
|-----------|-----------|
| a) 20 let | c) 15 let |
| b) 5 let | d) 10 let |



3. Kterou knihu J. London nenapsal?

- a) Volání divočiny
- b) Tom Sawyer
- c) Bílý tesák
- d) Martin Eden

4. Kdo z našich spisovatelů převyprávěl řecké báje a pověsti?

- | | | | |
|---------------|---------------|--------------|---------------|
| a) V. Vančura | b) A. Jirásek | c) J. Werich | d) E. Petiška |
|---------------|---------------|--------------|---------------|

5. H. Sienkiewicz se v jednom ze svých románů vrací do doby starověkého Říma, vlády Neronovy a pronásledování křesťanů. Román se jmenuje:

- | | | | |
|------------|--------------|-----------------------|------------------|
| a) Křižáci | b) Quo vadis | c) Není římského lidu | d) Ohněm a mečem |
|------------|--------------|-----------------------|------------------|

6. Jak se jmenoval král, který získal kouzelný meč Excalibur?

- | | | | |
|----------|----------|-------------|-----------|
| a) Artur | b) Artuš | c) Lancelot | d) Merlin |
|----------|----------|-------------|-----------|

7. Jak se jmenuje hrdina, který se vydal s Argonauty pro zlaté rouno a na výpravě se zamiloval do královské dcery Médey?

- a) Herkules
- b) Euripides
- c) Iason
- d) Ikaros



SPRÁVNÉ ODPOVĚDI NA OTÁZKY Z MINULÉHO ČÍSLA:

OTÁZKY pro mladší kamarády:

1. JAKOU BARVU TRIČEK MAJÍ PAT A MAT Z VEČERNÍČKŮ: „A JE TO!“
- červenou a žlutou
2. JAK SE JMENUJE LES, VE KTERÉM BYDLÍ RUMCAJS SE SVOJÍ RODINOU?
- Řáholec
3. KTERÉ ZVÍŘE SE V PÍSNIČCE ZDEŇKA SVĚRÁKA ZAMILUJE LÁSKOU HLUBOKOU JAK TŮŇ? - kůň
4. JAK SE JMENUJE ŠVADLENKA, KTERÁ ZPÍVÁ UPLAKANOU PÍSNIČKU? - Madlenka
5. KDO JE VYŠŠÍ, KŘEMÍLEK NEBO VOCHOMŮRKA? - Křemílek
6. JAK SE JMENUJE AMULET ZNÁZORNŮJÍCÍ DVA HADY V NEKONEČNÉM PŘÍBĚHU? - ORIN
7. ZE KTERÉ FILMOVÉ POHÁDKY ZNÁME KRÁLE KAZISVĚTA? - Princezna se zlatou hvězdou na čele
8. JAK SE JMENUJE KAMARÁDKA HURVÍNKA? - Mánička

OTÁZKY pro starší kamarády:

1. Buňka je vždy ohraničena:
a) chrupavkou b) membránou c) škárou
2. Chromozom Y u člověka nese gen zajišťující vývoj:
a) ženského pohlaví
b) mužského pohlaví
c) nenese žádný gen
3. V 16. týdnu těhotenství měří plod:
a) 6 cm b) 16 cm c) 30 cm
4. Varolův most nalezneme:
a) v srdci b) v plících c) v mozku
5. Kolik má dospělý zdravý člověk krve?
a) 4,5-6 litrů b) 6-8 litrů c) 8-9 litrů
6. Hltan, jícen, žaludek, tenké střevo, tlusté střevo a konečník vytvářejí trávicí trakt. Jedna část ve výčtu chybí. Která? - dutina ústní
7. Receptory chuti umístěné na povrchu jazyka rozlišují chuť:
a) kyselou b) slanou c) sladkou d) hořkou Doplňte.
8. Existuje na lidské tváři smíchový sval?
ANO/NE
9. Kolik kostí (obratlů) tvoří lidskou páteř?
a) 33 b) 25 c) 30
10. Kosti členkovitou, hlezenní, klínovité naleznete na své:
a) lebce b) páteři c) ruce d) noze

