



KAMARÁD



*Měsíčník zábavy, rad, poučení,
informací, soutěží a mnoha dalších
zajímavostí*

Kontakt: telefonní číslo 567 224 986
e-mail: ddm@zs-trest.cz
webové stránky: www.zs-trest.cz

.....
Ahoj kamarádi,

první měsíc školního roku utekl jako voda a máme tu měsíc říjen. Co nás v tomto měsíci čeká se dozvíte z našeho měsíčního plánu a věřte, že ani tentokrát se s námi nebudete nudit.

Všichni jste se těšili na LASER game, kterou jsme pro vás chtěli v měsíci září zorganizovat, ale věřte, není kam spěchat. Vesty stále ještě nefungují tak, jak bychom si představovali a tak „kdo si počká, ten se dočká“ ☺. Nebojte, určitě dáme včas vědět, kdy se akce uskuteční.

V měsíci říjnu nás čeká několik významných a mezinárodních dnů. A tady jsou ty, které nás nejvíce zaujaly:

V pátek 4. října oslavíme „**MEZINÁRODNÍ DEN ZVÍŘAT**“. A proč tomu tak je? 4.10. roku 1226 zemřel františkánský mnich svatý František z Assisi, který pečoval o opuštěná, nemocná a týraná zvířata. A právě proto se na tento den stanovil Mezinárodní den zvířat. V tento den by si každý páníček měl uvědomit péči o svého mazlíčka jako je například strava a jeho pohyb venku. Měl by vést k zamyšlení, zda si vůbec máme zvíře pořídit a můžeme mu věnovat dostatek času a péče.

V sobotu 5. října máme „**MEZINÁRODNÍ DEN ÚSMĚVU**“. Světový den úsměvu je velmi hezkým dnem. Smějeme se, protože úsměv nic nestojí, sami z toho máme lepší náladu a navíc uděláme radost i někomu dalšímu. Úsměv o nás prozradí víc, než si myslíme.

A v neděli 20. října oslavíme „DEN STROMŮ“. Den stromů byl na světě vyhlášený již dříve, ale v České republice se začal slavit od roku 1906. V tento den se po celém světě konají akce jako například různé prohlídky parků, arboret apod. Den stromů má připomenout, jak důležité pro naši planetu lesy a stromy jsou, že díky nim se udržuje příznivé bio-klima pro život člověka...

HODNOTÍME:



Ve středu 18. září 2019 se poprvé v tomto školním roce na našem domečku soutěžilo. Pro naše nejmladší školáčky jsme připravili **ZÁBAVNÉ SPORTOVNÍ ODPOLEDNE**. Pomoc přislíbilo 11 žáků z osmého ročníku, kteří asistovali na jednotlivých stanovištích. V tělocvičně bylo připraveno 5 stanovišť, kde si mohli naši prvňáčci vyzkoušet svou zručnost, zdatnost a přesnost. Klubovna skrývala 5 vědomostních úkolů, ve kterých si vyzkoušeli nejen svou paměť, fantazii, ale i postřeh. A jak to všechno dopadlo? Zasoutěžit si přišlo 41 žáků.

1. místo obsadil **Jan Straka z 1.B**, 2. místo si vysoutěžil **Petr Ježek z 1.B** a na krásném 3. místě skončila **Adéla Nevrklová také z 1.B**.



VŠEM ZÚČASTNĚNÝM BLAHOPŘEJEME!!!

Poděkování patří nejen paní Monice Pivoňkové, která připravila jednotlivá stanoviště pro soutěživé prvňáčky, ale i paní vychovatelce Jaroslavě Hronové a Lucii Maryškové, které nám pomohly s organizací dětí na jednotlivých stanovištích. Děkujeme!!!

Zábavnou hru **PEXESO** si rádi zahrají nejen mladší, ale i starší žáci. A víte proč? Protože si u této hry procvičíme především naši paměť. **Ve středu 25. září** si přišli zasoutěžit nejen žáci z prvních ročníků, ale i žáci z ostatních tříd základní školy. A jaké bylo umístění?

1. místo **LUCAS LEŠKOV, 1.A**
2. místo **MICHAL PAVLÍČEK, 1.C**
3. místo **JONÁŠ KODYS, 1. A**



1. místo **VERONIKA HARTLOVÁ, 3.B**
2. místo **VIKTORIE MIRIŇOVÁ, 4.B**
3. místo **JULIE LAKATOŠOVÁ, 3.A**

Do podzimní výtvarné soutěže nám přispěly kolektivy z 5.C (Mgr. R. Gregorová) – 25 výkresů, školní družina I., II. (vychovatelky J. Hronová, L. Maryšková) – 19 výkresů, jednotlivci Eliška Gregorová ze 2.C, Míša Pražská a Katka Kozáková z 6.C a soubor fotografií nafotil a dodal Michal Gregor z 6.C.

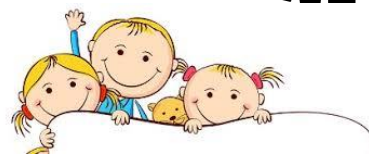


Za výtvarné práce děkujeme!!!

AKCE A SOUTĚŽE DDM



ŘÍJEN 2019



Datum	Akce
od ÚT 1.10.	<u>ZAHÁJENÍ ČINNOSTI ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ</u>
měsíční soutěž	<u>SBĚR KAŠTANŮ A ŽALUDŮ</u> zapoj se do soutěže o „nejlepšího sběrače“ podzimních plodů * malá budova DDM 
 ST 2.10.	<u>KOPANÁ S FIT PROGRAMEM</u> sportovní akce pro žáky 3. a 4. ročníků <i>s sebou: sportovní oblečení a dobrou náladu</i> sraz všech účastníků je v 16.00 hodin na fotbalovém hřišti ZŠ občerstvení zajištěno * hřiště s umělou plochou
ST 9.10. 	<u>PODZIMNÍ DÍLNIČKA</u> (vyrábění z přírodního materiálu + prohlídka ARBORETA) akce pro rodiče s dětmi, babičky a prababičky, začínáme v 15.30 hodin <i>sraz všech na vrátnici SOŠ a SOU Třešť</i> nahlásit se musíte v kanceláři DDM <i>Přijďte si něco hezkého vyrobit!!!</i> * dílna SOŠ a SOU Třešť
SO 12.10. 	<u>DRAKIÁDA</u> akce pro rodiče s dětmi soutěž o nejhezčího a nejlépe létajícího (vyrobeného i papírového) draka začínáme ve 14.00 hodin na kopci u Bačkory <i>na závěr akce – opékání špekáčků a sdělování dojmů</i>
ST 16.10.	<u>ROBINSON S FIT PROGRAMEM</u> dvouhodinová zábavná akce pro děti nahlásit se můžete do úterý 15.10. 2019 v kanceláři DDM <i>vybíráme poplatek 50,-Kč</i>
 ST 23.10.	<u>ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE PRO DRUHÁČKY</u> soutěžní odpoledne pro žáky druhých tříd začátek ve 14.00 hodin <i>s sebou: přezůvky</i> * klubovna a tělocvična DDM
SO 26.10.	<u>ZÁJEZD PRO RODIČE S DĚTMI - MUŽ SE ŽELEZNOU MASKOU</u> – muzikál odjezd z BUS nádraží v 8.00 hodin po příjezdu do Prahy návštěva IKEY <i>vybíráme 900,- Kč (doprava + vstupné)</i>  * divadlo BROADWAY Praha

U nás na domečku je mnoho šikovných prvňáčků a já jsem si pro letošní celoroční hru vybrala jednu sympatickou holčičku, která nás bude časopisem KAMARÁD provázet po celý letošní školní rok. Budeme ji říkat Andulka.



Celoroční hra „NÁPADY PRO ŠKOLÁČKY“

1. část

Je září, Andulka chodí do školy a venku je pořád krásné počasí, i když její maminka říká, že v září se stále častěji nebe mračí a vítr sviští.

Září je první podzimní měsíc. První podzimní den začíná 23. září a ve vzduchu, vysoko nad hlavami začíná žloutnout, rudnout a hnědnout listí na stromech. Když se ráno probudíme a uvidíme na trávě jinovatku, můžeme klidně říct, že začal podzim, protože od tohoto dne bude stále častěji padat listí z větví. Začnou foukat silné větry, které strhají ze stromů jejich sváteční letní šaty. Vlaštovky a jiní tažní ptáci se vydají na dalekou cestu. Voda se ochladí a příroda se začne připravovat na zimu.

Andulka ráda chodí na podzimní vycházky, kde si všimá barev kolem sebe. Podzimní les nabízí množství materiálů, které se výborně hodí třeba na tvořivou činnost. Z krásně zbarvených listů, dvounažek javoru a jiných plodů lze vytvořit zajímavé obrázky.

„LESNÍ STRAŠIDÝLKO“

Jde o velmi jednoduchý výrobek, který se podaří každému a umocní radost z tvořivé činnosti. Nejprve si při procházce podzimní přírodou nasbíráme přírodniny (suché traviny, listy – nemusíme je lisovat, šípky, šišky, žaludy, mech, jehličí, peříčka, kaštiny, dvounažky javoru, bukvice, duběnky, větvičky) a hlavně nesmíme zapomenout na kus dubové kůry. Kdo chce strašidýlko velké, najde si velký kus kůry. Po příchodu domů můžeme hned začít s vyráběním. Připravíme si starý igelitový ubrus a univerzální lepidlo (nejlepší však je tavná pistole).



Na dubovou kůru Andulka lepí přírodniny tak, aby vytvořily lesní strašidýlko nebo lesního mužička. Vlasy vytvoří z listů, vousy z jehličí nebo suché trávy. Na oči použije šípky nebo žaludy, ústa vytvoří z dvounažky javoru. A protože je to lesní strašidýlko, má na sobě i různé větvičky, žaludy atd. Záleží na fantazii každého z vás.

„KORÁLE Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ“

Korále můžeme vyrobit z různých materiálů. Potřebujeme k tomu jehlu a nit, kterou raději navlékneme dvojitě a ujistíme se, že jsme zvolili dostatečnou délku. Nasbírané plody opatrně propíchujeme. Nakonec oba konce pevně svážeme. Můžeme vyrobit i náramek. Na výrobky používáme raději čerstvé plody, protože se dobře propichují. Z čeho tedy korále či náramky vyrobíme?

Z jeřabin a slámy. Střídáme podle uvážení několik kuliček jeřabin a nastříhanou slámu. Slámu nastříháme na 1-2 cm dlouhé kousky. (Na tuto činnost pamatujeme již v srpnu, kdy obilí ještě není posekané a vymlácené. Kombajn slámu podrtí, takže ji nelze navlékat.)

- ze šípků
- ze žaludů
- z kloboučků od žaludů
- střídáme žalud a klobouček od žaludu
- cokoliv – fantazii se meze nekladou



V sobotu pojede Andulka k babičce, kde bude pomáhat sbírat brambory. Samou nedočkavostí nemohla dospat, protože babička ji slíbila, že si může upéct brambory v popelu. A to je dobrota! Andulka si sobotní odpoledne moc užila a nejvíce si pochutnala na pečených bramborách z popela 😊😊😊

„VYROB SI RAZÍTKA Z BRAMBOR“

Bramboru omyjeme, rozpůlíme a nožem vyřízneme požadovaný obrázek. Velmi snadno zhotovíme bramborové razítko pomocí vykrajovátek na vánoční cukroví. A potom už jenom tiskáme a tiskáme vodovými nebo temperovými barvami. Zkusíme potiskat vystřiženého motýla z výkresu. Dále můžeme vytvořit návrh na kapesníky.

OTÁZKY PRO CHYTRÉ DĚTI:



Jak vypadá brambora? Co má v zemi? Co vyrůstá z kořenů? Co roste na stonku?

Proč se pěstují brambory?

Která jídla z brambor znáš?

SOUTĚŽ O NEJVĚTŠÍ A NEJZAJÍMAVĚJŠÍ BRAMBORU



V časopise KAMARÁD vyhlašujeme soutěž o největší a nejzajímavější bramboru. Ze zajímavých exemplářů vytvoříme výstavku. Brambůrky si můžete i pojmenovat 😊

Vyber si některý z nabízených výtvarných námětů a vyrob daný výrobek, odpověz na naše otázky pro chytré děti a nezapomeň přinést zajímavý exemplář brambory do naší bramborové soutěže!!!

Něco málo pro mladší spolužáky:

			9	4		6		
		9	2	1	8			3
	7	8	6		5	2	4	
6	1	2	4	8	3	9	7	5
3	5		7	9	6		2	
	8	7	5	2	1		3	
7		6	1			3		4
		1	3	7	9			2
	3		8			1	9	

Doplň sudoku. Nezapomeň, že v každém řádku, sloupci a čtverci o 9 políčkách se každé z čísel 1 až 9 může objevit pouze jednou.

A co starší? Zvládnou odpovědět na těchto pár otázek?

Znáte svoje tělo?

1. Buňka je vždy ohraničena:

- a) chrupavkou b) membránou c) škárou

2. Kosti členkovitou, hlezenní, klínovité nalezneme na své:

- a) lebce b) páteři c) ruce d) noze

3. Kolik kostí (obratlů) tvoří lidskou páteř?

- a) 33 b) 25 c) 30

4. Existuje na lidské tváři smíchový sval?

ANO/NE

5. Receptory chuti umístěné na povrchu jazyka rozlišují chuť:

- a) kyselou b) slanou c) sladkou d) _____? Doplňte.

6. Hltan, jícn, žaludek, tenké střevo, tlusté střevo a konečník vytvářejí trávicí trakt. Jedna část ve výčtu chybí. Která?

7. Kolik má dospělý zdravý člověk krve?

- a) 4,5 – 6 litrů b) 6 – 8 litrů c) 8 – 9 litrů

8. Varolův most nalezneme:

- a) v srdci b) v plicích c) v mozku

9. Chromozom Y u člověka nese gen zajišťující vývoj:

- a) ženského pohlaví b) mužského pohlaví c) nenese žádný gen

10. V 16 týdnu těhotenství měří plod:

- a) 6 cm b) 16 cm c) 30 cm

ROZUM DO LAVICE ANEB JAK SPRÁVNĚ NA ŠKOLU

– něco málo pro naše starší spolužáky

Tipy, jak jednat s učiteli i se spolužáky

Víte, že... odborníci zaznamenali více než jeden milion gest? Jen pro srovnání: pro to, abyste se běžně dorozuměli v cizím jazyce, stačí přibližně 3 000 slov. Je podivuhodné, co všechno lze gesty vyjádřit.

Jak porozumět druhým z jejich gest? Sledujte řeč těla ostatních a pamatujte, že také oni sledují vás. Dávejte si pozor na řeč vlastního těla!

LEŽ MÁ KRÁTKÉ NOHY...

Lež má krátké nohy a daleko nedojde... Ale je tomu skutečně tak? Určitě ano. A nepotřebujete k tomu ani detektor lži – přístroj, který určitě znáte z detektivních příběhů, a používají ho kriminalisté na celém světě.

/detektor – od slova latinského původu „detekce“ = zjišťování, odhalování, vyhledávání/

Když jste na pochybách, řekněte pravdu.

(Mark Twain)

Ostatně detektor lži není žádný zázrak, je to vlastně metoda založená na měření stavu úzkosti vyslychaného nešťastníka (nebo lotra, pochopitelně). Anebo jiných změn, které se odehrávají v lidském těle v situacích, kdy zkoumaný člověk buď lže, nebo mluví pravdu. Takže pro zdatné znalce **řeči těla** by mělo být rozeznat lháře a podvodníky docela snadné.

Ale jak...?

Už jste se někdy pokoušeli kamarádovi či kamarádce něco zatajit? Bylo to snadné? Vyslovit nahlas nepravdivá slova snad ano, ale jak vám přitom bylo po těle? Opravdu jste to nikdy nezkoušeli? Aha, tak teď se pokoušíte něco tajit sami před sebou...

Jak poznám, když se mi snaží někdo zalhat?

Jestliže ten, s kým mluvím

- velmi často pohybuje rukama po obličeji, dotýká si nosu
- ukrývá ruku za záda
- mění hlas (zajíkání či chvění hlasu)
- buď zcela uhýbá pohledem, nebo se naopak dívá upřeně do mých očí

...je pravděpodobné, že se pokouší něco zatajit.

Lháři se od vás zřejmě odtáhnou

Každý člověk si kolem sebe vytváří určitý prostor, který považuje za „vlastní teritorium“ a nikomu není příjemné, je-li tento prostor (diskrétní zóna) narušen. Diskrétní zónu si můžeme představit jako jakousi **neviditelnou bublinu**, která obklopuje každého z nás. Její velikost je různá.

Spolužák, který vám chce zalhat, od vás často nevědomky ustoupí o krok nebo dva dozadu: pobyt ve vaší diskrétní zóně mu může být nepříjemný.

OČI

Mezi oblíbené omyly patří představa, že když někdo lže, nedívá se druhému do očí. Zkušení podvodníci se svému protivníkovi dívají při lhaní do očí naopak velmi usilovně. Ale i to je může prozradit. Obvykle se člověk druhému dívá do očí, ale občas pohledem zamíří jinam, zcela náhodně. **Lhář se naopak ve snaze přesvědčit nás bude dívat do očí soustavně a upřeně.** Říkáte-li pravdu, oči se stáčí obvykle doprava. **Jestliže lžete, oči se naopak stáčí doleva.** Pravá strana mozku je totiž sídlem představitosti, fantazie – a snaží se ovládnout i druhou, levou stranu.

NOS

Podle zmíněných odborníků napětí, které v nás snaha lhát vyvolává, způsobuje změny v krevním oběhu, a to se projevuje známým rudnutím obličeje a méně známým svěděním nosu. Proto se lháři, zdánlivě zcela bezděčně, **dotýkají svého nosu**, anebo i jiných částí obličeje.

ÚSTA

Úplně malé děti si často dávají ruce před ústa, jako by chtěly zabránit proudu nepravdivých slov vycházejících z úst. Mívají také někdy zacpané uši, nebo dokonce zavřené oči, protože nechtějí nepravdu slyšet, ale ani vidět. To bývá též vysvětlení toho, proč se lháři dotýkají nosu. Jejich ruka směřovala původně k ústům, ale na poslední chvíli, aby gesto vypadalo přirozeně, zamířila k nosu. Málakdo dokáže během lhaní ovládat vlastní hlas, většině lhářů se **hlas chvěje**.

RUCE

Když nemluvíme pravdu, nejenže máme snahu dávat si ruce před obličej; zajímavé je, že lháři si často dávají ruce i za záda – jako by se snažili před druhými něco ukrýt.

NOHY

I podupávání nohou, zbytečné šoupání nohama po zemi či opakované křížení nohou mohou signalizovat vnitřní neklid, a tedy i možnou přetvářku. Při rozhovoru se vyvarujte takových projevů, mohli byste vyvolat dojem, že se snažíte něco zatajit.

Někdy na lháře ale stačí docela obyčejný, jiný trik: **pohotová kontrolní otázka**. Jestliže se vám spolužák z vedlejší třídy snaží nemluvit, že umí skvěle hrát baseball a málem ho vybrali do národního mužstva juniorů, stačí se obvykle zeptat? „A za který klub teď hraješ? A kam vlastně chodíš na trénink?“

Všimli jste si, že se mnohem snadněji sděluje nepravda **telefonem** než „z očí do očí“? Teď už víte proč. Až vám spolužák, s kterým sedíte celý den v jedné školní lavici, 5 minut poté, co se s ním po vyučování rozloučíte, zatelefonuje nějakou nepříjemnost, kterou se „právě dověděl“, zbystřete pozornost! **Určitě se neučte lhát**, ale můžete se naučit blafovat. To se hodí třeba při karetních hrách, jako je poker nebo švindl. Už víte, na jaké signály svého těla si dávat pozor.

TIP

1. Omluvu neodkládej. Když si např. zapomeněš vypracovat domácí úkol, oznam to raději hned na začátku hodiny.
2. Stručně řekni, co se stalo. („Paní učitelko, zapomněl(a) jsem na domácí úkol.“)
3. Vyjádři lítost. („Mrzí mě to.“)
4. Sám navrhní řešení situace. („Přinesu úkol vypracovaný ve středu.“)
5. Když se omlouváš, nepouštěj se do zbytečně zdlouhavého vysvětlování! („Opravdu jsem chtěl(a) tu úlohu vypracovat, ale zapomněl(a) jsem si učebnici ve školní lavici, a když jsem se tam chtěl(a) vrátit, zjistil(a) jsem...“)
6. Nikdy nesvaluj vinu na někoho jiného!