



KAMARÁD



*Měsíčník zábavy, rad, poučení,
informací, soutěží a mnoha dalších
zajímavostí*

Kontakt: telefonní číslo 567 224 986
e-mail: ddm2@zs-trest.cz
webové stránky: www.zs-trest.cz

.....
Ahoj kamarádi,

máme tady nový kalendářní rok 2020 a s ním i nová přání. Můžeme mít tisíce přání, tužeb a snů, ale jen štěstí, zdraví, láska a přátelství dává smysl našim dnům.

Ať všechny problémy zmizí a starosti jsou vám cizí,

ať štěstí v životě máte a ve zdraví si každý den užíváte,

přejeme hodně lásky a radosti,

ať váš svět je plný spokojenosti.

A nadcházející měsíc leden? Protože je Země Slunci nejbližší, je leden spíše měsícem Slunce. Následuje po zimním slunovratu, což znamená, že světla během dne pomalu přibývá. Český název měsíce vychází ze slova led - leden je i měsícem ledu.

6. leden - sv. Tři králové

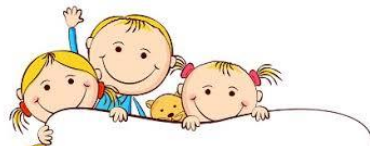
Tři Králové - Kašpar, Melichar a Baltazar je prastará tradice, právě písmena K+M+B mají přinést do obydlí klid. V tento den začíná masopust a v novodobé historii se v některých rodinách odstrojuje vánoční stromeček.









AKCE A SOUTĚŽE DDM



LEDEN 2020



Datum	Akce
středa 8.1.	 <p>DOBBLE soutěž ve stolní hře pro žáky 1. ročníků <i>začínáme ve 13.00 hodin</i> soutěž ve stolní hře pro žáky od 2. ročníku – 5. ročníku <i>začínáme ve 14.30 hodin</i> nezapomeň přezůvky * jídelna DDM</p>
 <p>čtvrtek 16.1.</p>	<p>ZIMNÍ VÝTVARNÁ DÍLNÍČKA určeno pro žáky od 1. – 5. ročníku a žáky výtvarného kroužku začínáme ve 13 hodin, můžeš přijít i později, akce trvá do 15.00 hodin ☺ <i>vybíráme 20,- Kč</i> * klubovna DDM</p>
dle počasí	 <p>ZIMNÍ BIATLON s FIT programem sportovní akce se uskuteční dle počasí <i>začátek od 14 hodin</i> * fotbalové hřiště základní školy</p>
středa 29.1.	<p>LASER GAME s FIT programem tříhodinový program, akce pro žáky od 3. – 9. ročníku odjezd v 16.00 hodin z autobusového nádraží vybíráme 50,- Kč na autobus </p>
 <p>dle počasí</p>	<p>ZIMNÍ ODPOLEDNE - SNĚHOVÉ STAVBY určeno pro žáky 1. ročníku (pohybové hry a školní družina) akce se uskuteční dle počasí <i>začátek od 13 hodin</i> * okolí hřiště DDM</p>
do úterý 28.1.	 <p>„NAMALUJ MI ZIMU“ výtvarná, literární či fotografická soutěž pro všechny kamarády žáci mohou odevzdat své kreativní práce do úterý 28. 1. 2020 * kancelář DDM</p>
do úterý 28.1.	<p>CELOROČNÍ SOUTĚŽ 4. kolo časopisu Kamarád s názvem NÁPADY PRO ŠKOLÁČKY, splněné úkoly mohou žáci přinést k nám na domeček</p>



HODNOTÍME:



V **úterý 3. prosince** jsme uspořádali pro děti a jejich rodiče i prarodiče kulturní akci do Horáckého divadla v Jihlavě. Akci jsme zrealizovali v rámci ŠABLON II. **Pohádka O MAXIPSU FÍKOVI** se sice hrála na malé scéně, ale závěrečná společná beseda se samotnými herci nás velmi lákala. Děti měly možnost zapojit se do děje pohádky a využít tak své schopnosti, při záchraně holčičky Áji, která se ztratila a nemohla najít cestu zpět do své pohádkové knížky. Po skončení přestavení se účastníci zajímali především o postavu MAXIPSA FÍKA, která se všem moc líbila. Divadlo si užili nejen děti, ale i dospělí.



Vánoční jarmark je událostí, na kterou se těší nejen děti, ale i široká veřejnost. Předvánoční atmosféru **v pátek 6. prosince odpoledne** zpříjemnilo všem přítomným taneční vystoupení děvčat ze zájmového kroužku Zumba I. a Zumba II. Malí kuchtíci z kroužku Vaření napekli cukroví do vánoční kavárničky a dospěláci se Spolku Kamarád zajistili občerstvení pro všechny, kteří se rozhodli strávit odpoledne v příjemném prostředí základní školy. Lákavou nabídkou byl i vánoční punč, jehož vůně přilákala nejednoho „mlsouna“.

Ve středu 11. prosince jsme opět v rámci ŠABLON II. uspořádali malý výlet do nedalekých Hodic. Pod vedením pana Romana Navrátila jsme se s rodiči i prarodiči dětí a členkami Klubu seniorů v Hodicích vydali **nazdobit vánoční stromky pod Čertovkou**. Pan Navrátil je členem mysliveckého Spolku Stráž Hodice. S sebou jsme přivezli nejen lojové koule, mrkev, jablíčka, ale i slunečnicová semena. Pan Navrátil nás zavedl do života lesní zvěře, vysvětlil nám, jaký je rozdíl mezi muflonem, daňkem a srncem a jak správně pojmenovat jejich mláďata. Byli jsme poučeni o tom, kdy zvěř v zimě zakrmovat, co jim dát či naopak. Měli jsme spoustu otázek, na které nám trpělivě odpovídal. Na závěr našeho předvánočního nadělování jsme si na hodickém nádraží opekli špekáčky a zakončili tak náš společný výlet.



Vánoční turnaj v kopané jsme ve spolupráci se ZŠ Třešť a společně s trenéry Slavoj Třešť naplánovali na **pondělí 16. prosince**. Do sportovní haly si přišli zahrát žáci z prvních i druhých ročníků. Soutěžilo se nejen o diplomy, kde rozhodoval počet nastřílených branek, ale i sladkostí pro celou třídu. Nejdříve trenéři rozdělili žáky do soutěžních týmů, poté jim v krátkosti vysvětlili pravidla hry a samotný turnaj mohl začít. Děti bojovaly jako lvi. Ti, co zrovna nedávali góly do soupeřovy branky, si opakovali pod vedením jihlavského odborníka fotbalovou abecedu a věřte, že i tato disciplína dala některým pořádně zabrat. Děti si dvouhodinovku aktivního pohybu užily a těšily se na výsledky turnaje.



1. třídy

na **1. místě** se umístila **třída 1.C** (39 branek), TU Mgr. Tereza Matýsková
na **2. místě** se umístila **třída 1.B** (27 branek), TU Mgr. Dana Doležalová

a krásné **3. místo** obsadila **třída 1.A** (18 branek), TU Mgr. Vendula Růžičková

2. třídy

na **1. místě** se umístila **třída 2.B** (41 branek), TU Mgr. Lada Bakajová

na **2. místě** se umístila **třída 2.C** (33 branek), TU Mgr. Michaela Páralová

a krásné **3. místo** obsadila **třída 2.A** (30 branek), TU Mgr. Eva Lysá

Všem zúčastněným třídám blahopřejeme a třídním učitelkám děkujeme za účast. Poděkování patří především trenérům kopané Slavoj Třešť, bez kterých by se tento vánoční turnaj nemohl uskutečnit – Jiřímu Gregorovi, Jaroslavu Křížovi, Miluše Šebelové a Jaromíru Štanclovi.

Tradiční vánoční výstavy ve Vývoji v Třešti se pravidelně účastní nejen kolektivy Základní školy a Mateřské školy v Třešti, ale i kolektivy Základní školy a Mateřské školy v Hodicích, Růžené a kolektiv ZUŠ v Třešti. Nejinak je tomu i v letošním roce, kdy nám své vánoční výrobky přineslo celkem 36 kolektivů a 5 jednotlivců řezbářského kroužku DDM Třešť. Vánoční práce ozdobí výlohy Vývoje v Třešti a zároveň zpříjemní vánoční atmosféru obyvatelům města, kteří si na své procházce mohou práce dětí prohlédnout.



Všem účastníkům výstavy děkujeme za jejich nápady a čas věnovaný přípravě vánočních prací.



Vánoční KUFROVÁNÍ je sportovní akcí, které se účastní především děti s rodiči a širší veřejnost. Orientační běh v rámci ŠABLON II. jsme zorganizovali ve spolupráci s TJ Růžená, oddíl



orientačního běhu, v **pátek 27. prosince dopoledne**. Cílem této akce je v co nejkratším čase projít připravenou trasou, která je tvořena tzv. kontrolami s oranžovo-bílými lampióny a speciálními kleštěmi k zaznamenávání průchodu jednotlivých stanovišť. Každý účastník získal od našeho spoluorganizátora podrobné informace o orientačním běhu, instrukce k délce trasy, která byla 3 km a 5 km, mapu trasy a průkazku. Odměnou všem bylo občerstvení v podobě párku s kečupem či hořčicí a vánoční horký čaj pro děti či teplá voňavá káva pro dospělé.



Sbírku pro opuštěné pejsky jsme vyhlásily na začátku tohoto měsíce. Deky, pelíšky, granule, konzervy a různé pamlsky jsme odevzdaly do Psího útulku v Polné v pátek **27. prosince 2019**. Psí útulek provozují manželé Dvořákové už téměř 21 let. Nabízí umístění nalezených, opuštěných nebo odložených psů do opatrování. Do současné doby se jim podařilo najít nový domov již 2113 pejskům.

- Od roku 2002 provozují i psí školu, kde pomáhají zejména majitelům psů pochopit základy výchovy a výcviku pro běžné společné soužití. Psí školou prošlo již několik tisíc psů.
- Od roku 2003 pomáhají při pátrání po pohřešovaných osobách. Zúčastnili se několika praktických zásahů.
- Od roku 2017 organizují dvou až tříhodinové besedy s praktickými ukázkami pro školy, kde si povídají s žáky o výchově a výcviku psů, plemenech, o psech v útulcích...
- Od roku 2018 provádí praktickou canisterapii v Domovech Jeřabina.



Celoroční hra „NÁPADY PRO ŠKOLÁČKY“

4. část

Andulka si všimla, že maminka vyměnila starý kalendář za nový. Začal nový měsíc leden. Říká se na Nový rok – o slepičí krok. Andulka si ze školy pamatuje, že od 21. prosince se noc zkracuje a den prodlužuje. Jenom to zatím není moc poznat. Zároveň nastal čas, kdy se musí odstrojít stromeček. Andulka moc nechápe, proč zrovna 6. ledna. Tento den je svátkem Tří králů a zároveň posledním svátkem souvisejícím s Vánoce.

V tento den se vzpomíná na příchod mudrců – dle lidového podání tří králů: Kašpara, Melichara a Baltazara. O svátku Tří králů chodili tři chlapi převlečení do bílých košil. Koledovali s přáním všeho dobrého a pevného zdraví. Svěcenou křídou, která chránila před nemocemi a zlem, označovali navštívené domy. Společně zpívali:

*„My tři králové jdeme k vám,
štěstí, zdraví vinšujeme vám;
štěstí zdraví, dlouhá léta,
my jsme k vám přišli zdaleka.“*

HÁDANKY A OTÁZKY PRO CHYTRÉ DĚTI:



Malá hvězda leží na tvé dlani.
Jako květ se rozvila.
Zahřeješ ji – zhasne.
Nevíš ani – byla, nebo nebyla?

(_ _ _ _ _ _ _ _)

Hvízdal pastýř z dlouhé chvíle, přivolal koníčky bílé. (_ _ _)

Stařík od vrat teplo odnáší, sám nepostojí a ani jiným postát nedovolí. (_ _ _)

- Odkud se vzal led?
- Kde všude se led tvoří?
- Kde jsou vidět stopy? Na sněhu, nebo na ledu?
- Co se stane se sněhem, když ho dáš do teplé místnosti?
- Jaký je sníh a led? Zaznamenej jejich rozdíly.

RUKOLAMY

- známe jazykolamy a hlavolamy – ale rukolamy?

Zkusíme například:

- Jednou rukou klepat do hrudi a druhou si zároveň hladit břicho. Nahoru a dolů, krouživými pohyby.
- Jednou rukou točíme dopředu a druhou naopak, tedy do protisměru.
- Oběma rukama děláme sérii pohybů: předpažit, upažit, vzpažit a připažit. Nejprve to zkusíme jednou rukou, to pochopitelně není nic těžkého. Potom k ní přidáme druhou ruku, ale o jednu fázi později. Tedy zatímco pravá přepaží, je levá připažena. Potom pravá upaží a levá předpaží, pravá vzpaží a levá upaží, pravá připaží a vzpaží levá...
- Chytáme ucho a nos. Tleskneme do dlaní a hned chytíme pravou rukou boltec levého ucha a levou rukou nos. Pak zase tleskneme a chytíme se obráceně. Levou rukou za pravé ucho a pravou rukou za nos. Opakujeme a zrychlujeme. Je to velká legrace!

HRY A TVOŘIVÉ NÁMĚTY

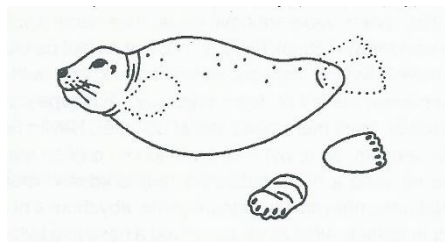


TULEŇ

Co budeme potřebovat:

- čtvrtku, hnědý papír, pastelky, nůžky, lepidlo

Podle šablony si vystříháme z hnědého papíru tělo tuleně. Ploutve a přední končetiny vystřihneme zvlášť a přilepíme na tělo. Tuleně dokončíme černou pastelkou (oči, čumáček, vousky, pusa, drápky).

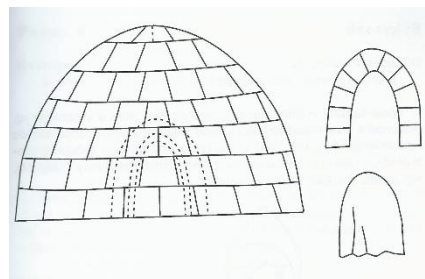


IGLŮ Z PAPIRU

Co budeme potřebovat?

- čtvrtku, hnědý papír, pastelky, nůžky, lepidlo

Podle šablony si vystříháme iglú. Má šířku asi 18 cm a výšku asi 12 cm. Vchod můžeme vystříhnout zvlášť a přilepit na základní tvar iglú, do vchodu můžeme přilepit kožešinu z hnědého papíru. Hrany ledových kostek dokreslíme černou pastelkou. Jiná možnost (jednodušší) je, že vystříháme základní tvar a kostky, vchod i kožešinu dokreslíme pastelkami.



HRA PRO DĚTI:



POZOR, BAŽINA!

Co budeme potřebovat:

- staré noviny nebo starý balicí papír

Starý papír složíme několikrát na obdélník asi 20x30 cm. Aby lépe držel, jednotlivé archy či strany slepíme. Tyto obdélníky musí být tak velké, aby se na nich dítě mohlo otočit, aniž by šláplo vedle. Budou představovat „prkna“, která budeme potřebovat.

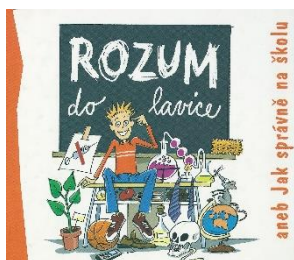
Jedna strana tělocvičny tvoří startovní čáru, tady stojí děti v řadě. Druhá strana představuje cíl. Řekněme: „Myslete si, že před vámi je veliká bažina, ve které se můžete utopit. Každý z vás dostane dvě prkna, se kterými můžete přejít na druhou stranu. Jak to uděláte?“

Možná řešení:

- Dítě před sebe položí jedno prkno, stoupne si na ně a druhé dá tak daleko, aby na něj dosáhlo nohou. Potom první prkno zvedne, dá ho opět před sebe atd.
- Jedno dítě posbírá ode všech prkna, udělá z nich řadu a všichni ho následují. Potom poslední dítě začne za sebou sbírat zadní prkna a posílat je dopředu.
- Dvě děti dají svá prkna dohromady. Jedno postaví všechna čtyři prkna do řady a druhé mu podává zadní zase dopředu.

Obměna:

- Každé dítě musí přejít bažinu s míčem. Komu spadne, musí si pro něj opět po prknech dojít. Každé dítě dostane jen jedno prkno; pak je vzájemná pomoc bezpodmínečně nutná.



ROZUM DO LAVICE ANEB JAK SPRÁVNĚ NA ŠKOLU

– něco málo pro naše starší spolužáky

MEZI NÁMI SPOLUŽÁKY

Že je každý z nás jiný, každý má jiné zájmy a zkušenosti, vás asi nepřekvapí. Ale buďte si jisti, že i kdybyste všichni společně navštěvovali stejnou mateřskou školu a byli spolužáky od první třídy do deváté, bude určitě spousta zážitků, které vás budou spojovat, ale také hodně vašich vlastností, ve kterých se budete vždycky lišit. Nedá se nic dělat, každý z nás je prostě jedinečný originál! **Proto, abyste spolu dokázali dobře vycházet, je důležité tyto odlišné vlastnosti, názory a postoje znát.**

OTIPUJ SEBE I SVÉ SPOLUŽÁKY

Naše chování, a především naše reakce v různých situacích a na různé podněty určuje temperament každého z nás. Psychologové rozdělili lidi podle temperamentu na čtyři základní typy (**FLEGMATIK, CHOLERIK, MELANCHOLIK, SANGVINIK**).

Z následujících vlastností vyberte ty, které se k vám hodí. Potom si přečtete, jaký typ temperamentu tyto vlastnosti charakterizují a zjistíte, k jakému typu náležíte. Náš test sice rozhodně nemůže nahradit testy temperamentu, s jakými pracují odborníci, ale něco vám o vás přesto napoví.

Flegmatik – klidný, chladnokrevný, netečný

Na první pohled působí dojmem, že mu je všechno jedno, ale to je jen zdání. Většinou mívá na vše jasný názor, ale nemá potřebu dávat ho najevo. **Působí proto někdy nespolečensky**, to už je mu dáno do vínku. Jeho povahu oceníte ve vypjatých situacích, kdy všichni ostatní začnou hned panikařit. Flegmatici si **dokážou zachovat chladnou hlavu** a většinou se chovají rozhodně.

Cholerik – neklidný, vznětlivý, energický

Chová se nevypočitatelně, bývá milý, přátelský a upovídaný a za krátký okamžik **začne vyvádět kvůli kdejaké hlouposti**, je mu zatěžko se ovládnout. V takové situaci se snažte ho „nebrat moc vážně“. Už víte, že za chvíli se zase uklidní a všechno bude v pořádku. Protože má cholerik přemíru energie, dokáže se rychle pro ledacos nadchnout, a máte možnost s ním proto zažít lečjaké dobrodružství. **Rozhodně s ním není nuda.**

Melancholik – úzkostný, lítostivý, pesimistický

Působí nenápadně, jeho vnitřní svět však často bývá úplně drama. Neustále se mu honí hlavou nějaké myšlenky, má sklony k tomu posuzovat dění kolem sebe z různých úhlů pohledu, a proto bývá ve svých úsudcích nejistý. Neumí se příliš radovat, a proto **mívá sklony k trudnomyslnosti** a moc legrace si s ním neužijete. Protože je však velmi vnímavý, můžete si být jisti tím, že **porozumí vašim starostem** a pravděpodobně bude ochoten vyslechnout vás, kdykoli se na něj obrátíte.

Sangvinik – veselý, společenský, přizpůsobivý

Bývá v každém kolektivu velmi oblíbený a ani o to nemusí příliš usilovat. Mívá permanentně dobrou náladu, **máloco ho rozhází, je společenský a přizpůsobivý**. I přesto – nebo právě proto – by vás mohl někdy zklamat. Je schopen sice dobře vycházet takřka s každým, ale pro hluboký vztah, kamarádství „na život a na smrt“ nebývá naladěný. Protože taje lidské duše ho zpravidla moc nezajímají, nepočítejte s tím, že se dokáže vcítit do druhých. Sam **neodhadne, co vás právě trápí**. Musíte mu to na rovinu říct.

TEST PRO TEBE

- zaškrtejte, ke kterému prohlášení byste se přihlásili

1. Mluvím víc nahlas než ostatní.
2. Když vstoupím do místnosti, mívám nepříjemný pocit, že se na mě všichni dívají.
3. Miluji kanadské žertíky.
4. Často večer dlouho nemohu usnout.
5. Často se nudím.
6. Víím, co je to „denní snění“, občas to zažívám.
7. Baví mě riskovat, rád(a) se zúčastňuji dobrodružných podniků.
8. V kině si nejraději sedám do poslední řady.
9. Mám spoustu dobrých kamarádů, nejlíp se cítím v partě.
10. Nerad(a) tančím.
11. Většinou je mi jedno, co si o mě druzí myslí.
12. Nejraději trávím čas se svým nejlepším kamarádem, ve větší partě se moc dobře necítím.
13. Než něco vyslovím nahlas, nemusím se moc dlouho rozmýšlet.
14. Dlouho se rozmýšlím, než něco řeknu nahlas.
15. Se mnou se nikdy nikdo nenudí.
16. Když mě osloví neznámý člověk, je mi to nepříjemné.

Někteří spolužáci se živě zajímají o všechno, co se děje kolem, těší se na každou školní akci, na výlet i na oslavu. Takoví **společenská a otevřená lidé** se v odborné terminologii nazývají **extraverti**. Naopak **introverti** bývají uzavření a stydliví, volný čas tráví nejraději sami se sebou.

introvert = typ člověka soustředujícího zájem především na svůj vnitřní život

extravert, extrovert = typ člověka orientujícího se na vlivy z vnějšku

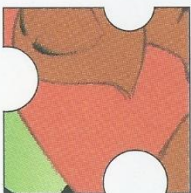
Jestliže jste v testu zaškrtnuli víc prohlášení označených lichými čísly (1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15), patříte spíše mezi extraverty. Naopak, jestli jste zaškrtnuli odpovědi označené sudými čísly, patříte spíš mezi introverty.

*Někdo je typický **introvert** a málokdy ho vyláká ven z jeho malého pokoje v paneláku. A že by se někdy zúčastnil diskotéky pořádané na konci školního roku? Ani náhodou! **Extravert** se cítí na takové akci naopak jako ryba ve vodě, ale někdy je ho také dost. Třeba byste uvítali, kdyby se místo o dění ve třídě, které má potřebu neustále ovlivňovat, aspoň na chvíli staral jenom sám o sebe.*

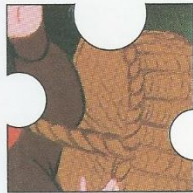
***Co s tím naděláte?** Nic moc, každý člověk je jiný a je to dobře, jinak by byla na světě nuda. Přesto – když se vám nelíbí chování nebo postoj druhých, neváhejte jim to přesto sdělit, mějte však přitom pochopení pro jejich založení, jejich povahu.*

Hlavalam – č. 1

Každý dílek skládačky doplňte na správné místo.



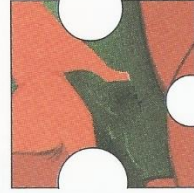
1



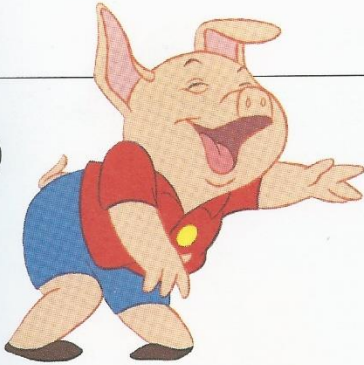
2



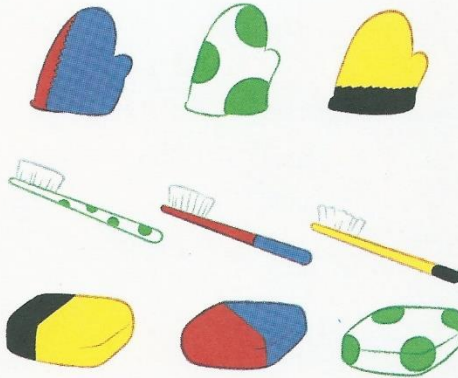
3



4

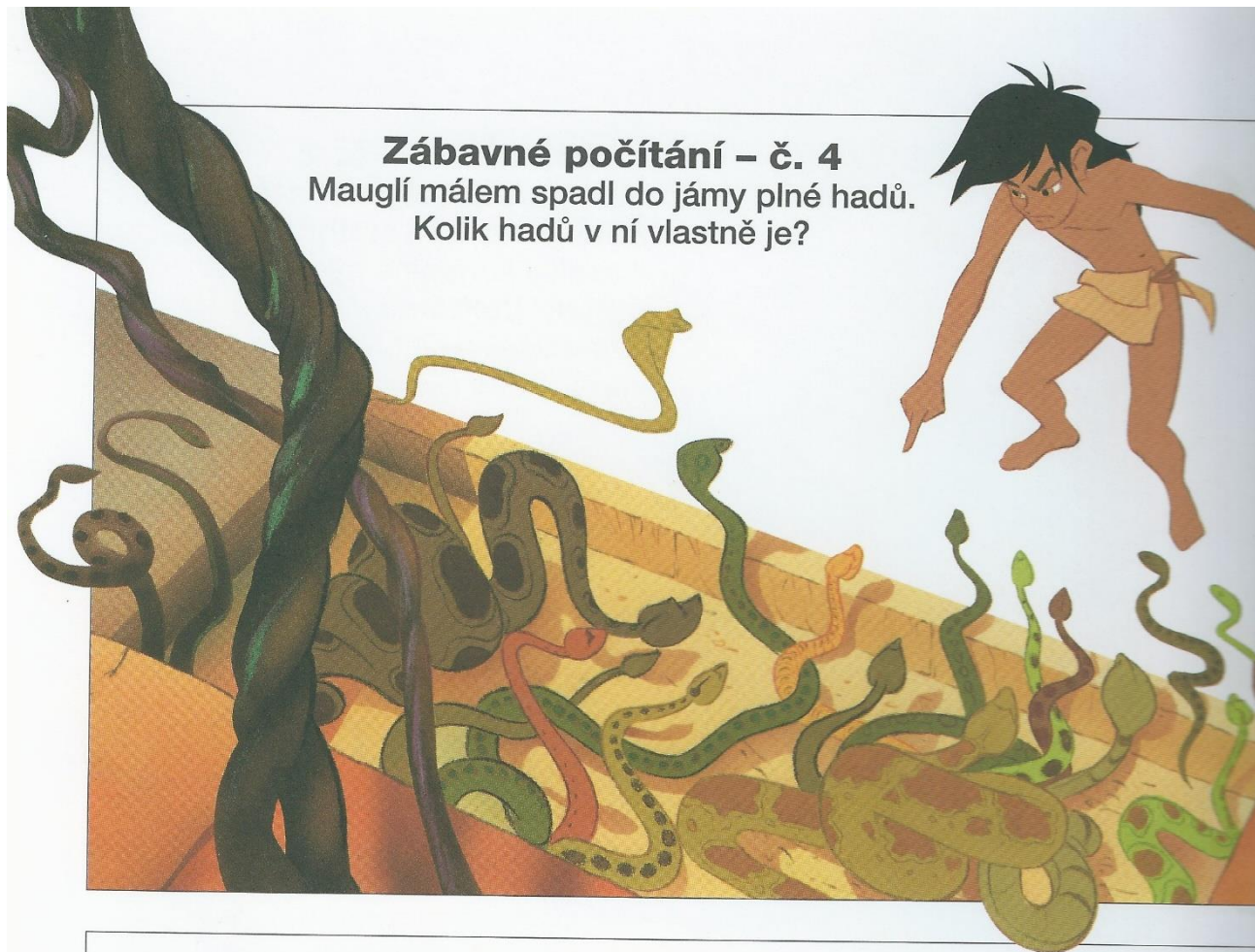
1**Hlavalam – č. 2**

Nejstarší ze tří malých prasátek se zlobí. Rozpustilí bratříčci totiž přeházeli v koupelně hygienické potřeby. Dokážete každému prasátku vrátit jeho žínku, kartáček na zuby a mýdlo?

**2****3****Hádanka – č. 3**

Zlá sudička způsobila, že se princezna píchla do prstu a celé království upadlo do stoletého spánku. Dokážete na dvou téměř stejných obrázcích najít šest rozdílů?

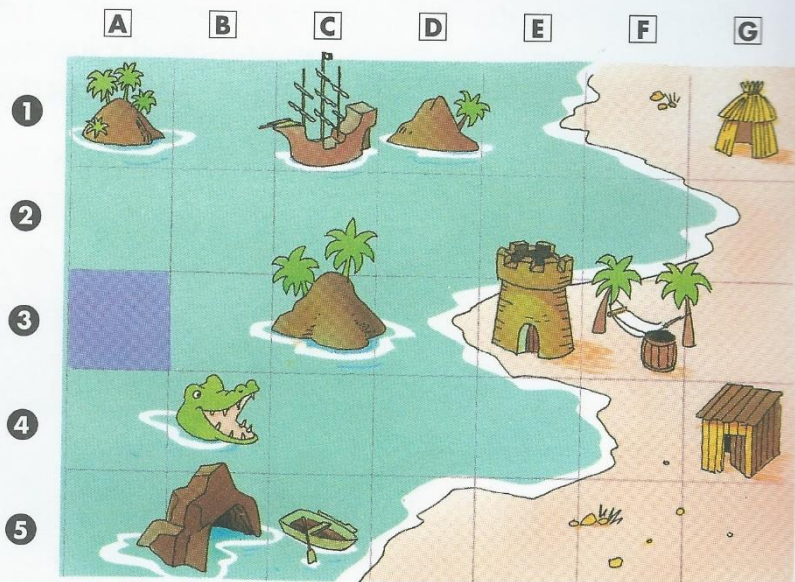




Zábavné počítání – č. 4
 Mauglí málem spadl do jámy plné hadů.
 Kolik hadů v ní vlastně je?

Hádanka – č. 5

Kam se ukryl kapitán pirátů Hook? Položte prst na fialově zbarvený startovní čtverec a potom postupujte po jednotlivých čtvercích podle šipek dole – od první do poslední. Pozor, ani jednu šipku nevynechte!



Omalovánka – č. 6

